



RELATÓRIO TÉCNICO

PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS ITENS DE PADARIA 2026

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em comemoração ao “Dia Mundial do Pão”, no dia 16 de outubro, a Fundação Procon-SP, através do Núcleo Regional de São José dos Campos, realizou levantamento de preços de itens matinais de padaria em estabelecimentos desse segmento e comparou os preços praticados em cada um deles. A comparação de preços envolveu pão francês, pão de queijo, café coado, café expresso pequeno, café com leite, pão na chapa com manteiga, misto quente, totalizando 28 itens.

A coleta dos preços, realizada em 08 estabelecimentos distribuídos pelo município de São José dos Campos, foi feita entre os dias 22 e 24 de setembro. Só fizeram parte da comparação os produtos comercializados em no mínimo três dos locais visitados e com valores diferentes.

O objetivo da pesquisa é oferecer uma referência ao consumidor através dos preços médios obtidos dentro da amostra pesquisada. Os resultados do levantamento não podem ser utilizados para fins publicitários.

As variações de preços constatadas referem-se ao período em que foi realizada a coleta, os preços atuais podem ser diferentes, estando sujeitos à alteração conforme a data da compra, inclusive por ocasião de descontos especiais, ofertas e promoções. Além disso, lojas da mesma rede podem praticar preços diferenciados.

Principais variações de preços encontradas:

Em relação ao Pão francês, a diferença de preço constatada foi de 19,71%,

Maior Preço: R\$ 23,93

Menor Preço: R\$ 19,99

Diferença valor absoluto: R\$ 3,94

Preço médio: R\$ 22,18



Em relação ao café expresso, a diferença de preço constatada foi de 45,59%,

Maior Preço: R\$ 9,90

Menor Preço: R\$ 6,80

Diferença valor absoluto: R\$ 3,10

Preço médio: R\$ 7,90

Em relação ao pão na chapa com manteiga, a diferença de preço constatada foi de 27,78%,

Maior Preço: R\$ 6,90

Menor Preço: R\$ 5,40

Diferença valor absoluto: R\$ 1,50

Preço médio: R\$ 6,01

Dicas de compra

O PROCON-SP orienta que o consumidor faça uma comparação entre os preços praticados por diferentes estabelecimentos e também considere a relação qualidade, peso e preço do item a ser adquirido. É preciso também avaliar a quem será destinado o alimento – idade, gosto, restrições alimentares, entre outras, são questões que não podem ser deixadas de lado no momento da compra.



PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS PRODUTOS DE PADARIA - 2026

PRODUTOS	UNIDADE /MEDIDA	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS								COMPARAÇÃO DE PREÇOS			PREÇO MÉDIO COLETA DATA: 22/09/2026
		PADARIA 1	PADARIA 2	PADARIA 3	PADARIA 4	PADARIA 5	PADARIA 6	PADARIA 7	PADARIA 8				
										MAIOR	MEIOR	DIFERENÇA	
PÃO FRANCÊS	Kg	21,5	19,99	23,93	22,9	20,5	23,9	22,9	21,84	23,93	19,99	19,71%	22,18
PÃO FRANCÊS INTEGRAL	Kg	21,5	nt	29,9	23,9	20,5	34,9	23,9	25,99	34,90	20,50	70,24%	25,80
PÃO ITALIANO	Kg	nt	nt	44,9	32	39	34,9	32,9	30,82	44,90	30,82	45,68%	35,75
SONHO PQ	Kg	47,3	nt	nt	52	60	42,9	nt	47,85	60,00	42,90	39,86%	50,01
PÃO DE BRIOCHE	Kg	nt	33,9	42,9	43	48,9	48	35,9	48,26	48,90	33,90	44,25%	42,98
PÃO DE QUEIJO	UNIDADE	4,5	4,5	5,1	8	6,5	9,5	8,9	6,9	9,50	4,50	111,11%	6,74
PÃO DE QUEIJO (PEQUENO)	Kg	45,79	50	52,9	65	47	59	64,9	62,61	65,00	45,79	41,95%	55,90
LANCHES													
PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	6	5,5	5,9	6	5,5	6,9	6,9	5,4	6,90	5,40	27,78%	6,01
PÃO FRANCÊS INTEGRAL NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	6	nt	7,3	6	5,5	4,9	4,5	6,9	7,30	4,50	62,22%	5,87
MISTO QUENTE	UNIDADE	14,5	18	18,8	17,5	19,6	19,9	17,9	16,8	19,90	14,50	37,24%	17,88
BAURU	UNIDADE	15,5	18,5	21,8	21	22	21,9	19,9	17,8	22,00	15,50	41,94%	19,80
BEBIDAS													
Café Coado/ Tradicional / Pequeno	XÍCARA	5,5	4,5	6	4	4,4	5,5	5,5	nt	6,00	4,00	50,00%	5,06
Café Coado/ Tradicional	COPO	7	6,5	8,6	6	7,4	5,9	5,5	7,8	8,60	5,50	56,36%	6,84
Café Coado Tradicional com Leite / Pingado	COPO	8	6,5	6	6,5	7,2	6,9	6,5	7,8	8,00	6,00	33,33%	6,93
Café Expresso Pequeno	XÍCARA	nt	nt	9,9	7,5	6,8	7,5	7,5	8,2	9,90	6,80	45,59%	7,90
Cappucino Pequeno	XÍCARA	nt	nt	6,5	nt	nt	7,9	9,5	nt	9,50	6,50	46,15%	7,97
Cappucino Médio	XÍCARA	nt	7,5	nt	nt	12,8	11,9	nt	13,8	13,80	7,50	84,00%	11,50
Suco de Laranja	COPO	13,5	13,5	10,5	16	12	13	13	13,8	16,00	10,50	52,38%	13,16
COMBINADOS													
Pão com Manteiga na Chapa + Café Coado/Tradicional - XícarA / Pequeno	UNIDADE	11,5	10	9,9	10	9,9	12,4	17,4	nt	17,40	9,90	75,76%	11,59
Pão com Manteiga na Chapa + Café Coado/Tradicional - Copo	UNIDADE	13	12	13,9	17	12,9	15,8	17,4	13,2	17,40	12,00	45,00%	14,40
Pão com Manteiga na Chapa + Café com Leite /Tradicional/ Pingado - Copo	UNIDADE	14	12	11,9	12,5	12,7	15,8	13,4	13,2	15,80	11,90	32,77%	13,19
Pão com Manteiga na Chapa + Café Expresso - XícarA / PQ	UNIDADE	nt	nt	14,5	13,5	12,3	14,4	14,4	13,6	14,50	12,30	17,89%	13,78
Misto quente + Café Coado/Tradicional XícarA / PQ	UNIDADE	20	24,5	23,5	21,5	24	25,4	23,4	nt	25,40	20,00	27,00%	23,19
Misto quente + Café Expresso PQ.	UNIDADE	nt	nt	26,5	25	26,4	27,4	25,4	25	27,40	25,00	9,60%	25,95
Bauru + Café Coado/Tradicional XícarA/ PQ	UNIDADE	21	25	26,5	25	26,4	27,4	25,4	nt	27,40	21,00	30,48%	25,24
Bauru + Café Expresso PQ.	UNIDADE	nt	nt	25,5	28,5	29,4	27,4	27,4	26	29,40	25,50	15,29%	27,60
Pão de Queijo (unidade) + Café Coado/ Tradicional PQ	UNIDADE	10	9	10,9	17	10,9	15	14,4	nt	17,00	9,00	88,89%	12,46
Pão de Queijo (unidade) + Café Expresso PQ	UNIDADE	nt	nt	14,5	15,5	13,3	17	16,4	17,1	17,10	13,30	28,57%	15,63

DATA DA COLETA PRESENCIAL: 22 a 24/09/2026
VALORES EXPRESSOS EM REAIS (R\$)

REGIONAL: São José dos Campos

LEGENDA: nt = não tem
ntr = não trabalha