



**FUNDAÇÃO PROCON-SP CONSTATA VARIAÇÃO DA CESTA BÁSICA DE -0,15%
EM DEZEMBRO/25**

Em 2026, o Procon-SP completa 50 anos de atuação na defesa do consumidor no Estado São Paulo, trajetória marcada pela realização contínua de ações voltadas ao acompanhamento das relações de consumo e a produção regular de pesquisas e informações técnicas. Este relatório apresenta dados e análises elaborados no âmbito dessa atividade permanente.

No mês de dezembro de 2025, o valor da cesta básica do paulistano teve baixa de 0,15%, revela pesquisa mensal da Fundação Procon-SP, em convênio com o Dieese. O preço médio que no dia 28/11/25 era R\$ 1.287,87 passou para R\$ 1.285,92 em 30/12/25.

Por grupo, foram constatadas as seguintes variações:

Alimentação = -0,03%
Limpeza = -1,23%
Higiene Pessoal = -0,64%

A variação no ano é de -3,08% (base: dezembro/2024). Nos últimos doze meses foi de -3,08% (base: dezembro/24). Os três produtos do grupo de alimentação com maior variação negativa anual foram: Arroz 5kg (-34,07%) , Alho kg (-29,41%) e Batata kg (-29,02%).

No mês de dezembro de 2025, os produtos que mais subiram foram:

Batata (kg)	17,81%
Cebola (kg)	14,75%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	5,59%
Extrato de Tomate (340/350g)	3,65%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	1,75%

As maiores quedas foram:

Ovos Brancos (dúzia)	-6,43%
Leite UHT (litro)	-6,11%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	-4,92%
Alho (kg)	-3,89%
Arroz (5 kg)	-3,47%

Dos 39 produtos pesquisados, na variação mensal, 17 aumentaram de preço, 2 produtos permaneceram estáveis e 20 apresentaram queda. Os produtos que mais pressionaram (positiva e negativamente) no período, em pontos percentuais, foram nesta ordem:

1- Carne de Segunda sem Osso (kg)	0,44
2- Batata (kg)	0,24
3- Carne de Primeira (kg)	0,16
4- Cebola (kg)	0,08
5- Extrato de Tomate (340/350g)	0,05
1- Leite UHT (litro)	-0,36
2- Arroz (5 kg)	-0,22
3- Queijo Muçarela Fatiado (kg)	-0,18
4- Ovos Brancos (dúzia)	-0,11
5- Café em Pó (500g)	-0,08



Variação Mensal do Custo Médio da Cesta Básica
Dezembro/25

Grupos	Custo Médio (R\$)		Variação
	Novembro/25	Dezembro/25	
Alimentação	R\$ 1.107,21	R\$ 1.106,84	-0,03%
Limpeza	R\$ 72,62	R\$ 71,73	-1,23%
Higiene Pessoal	R\$ 108,04	R\$ 107,35	-0,64%
TOTAL	R\$ 1.287,87	R\$ 1.285,92	-0,15%
Produto	Preços Médios (R\$)		
Alimentação			
Arroz (5 kg)	20,15	19,45	-3,47%
Feijão Carioquinha (kg)	6,05	6,09	0,66%
Açúcar Refinado (5 kg)	21,58	21,26	-1,48%
Café em Pó (500g)	29,34	29,01	-1,12%
Farinha de Trigo (kg)	4,31	4,21	-2,32%
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	7,30	7,15	-2,05%
Batata (kg)	4,38	5,16	17,81%
Cebola (kg)	3,39	3,89	14,75%
Alho (kg)	30,34	29,16	-3,89%
Ovos Brancos (dúzia)	10,73	10,04	-6,43%
Margarina (250g)	3,57	3,60	0,84%
Extrato de Tomate (340/350g)	4,38	4,54	3,65%
Óleo de Soja (900 ml)	8,44	8,53	1,07%
Leite em Pó Integral (400g)	17,16	16,97	-1,11%
Leite UHT (litro)	4,75	4,46	-6,11%
Pão de Forma (500g)	7,13	7,22	1,26%
Pão Francês (Kg)	17,51	17,54	0,17%
Macarrão com Ovos (500g)	3,49	3,43	-1,72%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	3,43	3,49	1,75%
Biscoito Recheado (pacote 130/150g)	2,78	2,78	0,00%
Biscoito Água e Sal (pacote 200g)	2,89	2,89	0,00%
Carne de Primeira (kg)	47,79	48,29	1,05%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	33,84	35,73	5,59%
Frango Resfriado Inteiro (kg)	12,10	12,01	-0,74%
Salsicha Avulsa (kg)	13,45	13,43	-0,15%
Linguiça Fresca (kg)	23,89	23,91	0,08%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	48,34	45,96	-4,92%
Presunto Fatiado (Kg)	34,45	34,42	-0,09%
Limpeza			
Sabão em Pó (kg)	11,59	11,33	-2,24%
Sabão em Barra (unidade)	3,08	3,06	-0,65%
Água Sanitária (litro)	3,24	3,15	-2,78%
Amaciante (2 litros)	8,17	8,18	0,12%
Detergente Líquido (500 ml)	2,21	2,22	0,45%
Limpador Multiuso (500 ml)	3,78	3,82	1,06%
Higiene Pessoal			
Papel Higiênico Fino Branco (com 4 unidades)	6,20	6,13	-1,13%
Creme Dental (tubo 90g)	4,87	4,79	-1,64%
Sabonete (unidade 90g)	1,95	1,93	-1,03%
Desodorante Spray (90/100 ml)	11,31	11,50	1,68%
Absorvente Aderente (com 10 unidades)	5,67	5,72	0,88%

Fonte: Procon/Dieese



**Maiores variações da Cesta Básica
Dezembro/25**

Maiores Aumentos		Maiores Quedas	
Batata (kg)	17,81%	Ovos Brancos (dúzia)	-6,43%
Cebola (kg)	14,75%	Leite UHT (litro)	-6,11%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	5,59%	Queijo Muçarela Fatiado (kg)	-4,92%
Extrato de Tomate (340/350g)	3,65%	Alho (kg)	-3,89%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	1,75%	Arroz (5 kg)	-3,47%

**Produtos com maiores contribuições na variação da Cesta Básica (em pontos percentuais) *
Dezembro/25**

Maiores Contribuições Positivas		Maiores Contribuições Negativas	
Carne de Segunda sem Osso (kg)	0,44	Leite UHT (litro)	-0,36
Batata (kg)	0,24	Arroz (5 kg)	-0,22
Carne de Primeira (kg)	0,16	Queijo Muçarela Fatiado (kg)	-0,18
Cebola (kg)	0,08	Ovos Brancos (dúzia)	-0,11
Extrato de Tomate (340/350g)	0,05	Café em Pó (500g)	-0,08

* Obs.: A tabela tem como objetivo identificar os produtos que mais influenciam no custo da Cesta Básica. Um aumento no valor da Cesta significa pressão dos produtos de maior contribuição positiva e uma queda representa pressão dos produtos de maior contribuição negativa.



**Variação Acumulada no Ano do Custo Médio da Cesta Básica
2025**

Grupos	Custo Médio (R\$)		Variação
	Dezembro /24	Dezembro/25	
Alimentação	R\$ 1.145,56	R\$ 1.106,84	-3,38%
Limpeza	R\$ 71,59	R\$ 71,73	0,20%
Higiene Pessoal	R\$ 109,57	R\$ 107,35	-2,03%
TOTAL	R\$ 1.326,72	R\$ 1.285,92	-3,08%
Produto	Preços Médios (R\$)		
Alimentação			
Arroz (5 kg)	R\$ 29,50	R\$ 19,45	-34,07%
Feijão Cariquinha (kg)	R\$ 6,67	R\$ 6,09	-8,70%
Açúcar Refinado (5 kg)	R\$ 22,82	R\$ 21,26	-6,84%
Café em Pó (500g)	R\$ 20,69	R\$ 29,01	40,21%
Farinha de Trigo (kg)	R\$ 4,87	R\$ 4,21	-13,55%
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	R\$ 7,13	R\$ 7,15	0,28%
Batata (kg)	R\$ 7,27	R\$ 5,16	-29,02%
Cebola (kg)	R\$ 4,82	R\$ 3,89	-19,29%
Alho (kg)	R\$ 41,31	R\$ 29,16	-29,41%
Ovos Brancos (dúzia)	R\$ 10,02	R\$ 10,04	0,20%
Margarina (250g)	R\$ 3,34	R\$ 3,60	7,78%
Extrato de Tomate (340/350g)	R\$ 4,22	R\$ 4,54	7,58%
Óleo de Soja (900 ml)	R\$ 8,29	R\$ 8,53	2,90%
Leite em Pó Integral (400g)	R\$ 17,42	R\$ 16,97	-2,58%
Leite UHT (litro)	R\$ 5,25	R\$ 4,46	-15,05%
Pão de Forma (500g)	R\$ 7,51	R\$ 7,22	-3,86%
Pão Francês (Kg)	R\$ 17,72	R\$ 17,54	-1,02%
Macarrão com Ovos (500g)	R\$ 3,75	R\$ 3,43	-8,53%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	R\$ 3,61	R\$ 3,49	-3,32%
Biscoito Recheado (pacote 130/150g)	R\$ 2,78	R\$ 2,78	0,00%
Biscoito Água e Sal (pacote 200g)	R\$ 3,12	R\$ 2,89	-7,37%
Carne de Primeira (kg)	R\$ 46,74	R\$ 48,29	3,32%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	R\$ 33,93	R\$ 35,73	5,31%
Frango Resfriado Inteiro (kg)	R\$ 11,74	R\$ 12,01	2,30%
Salsicha Avulsa (kg)	R\$ 12,99	R\$ 13,43	3,39%
Linguíça Fresca (kg)	R\$ 22,78	R\$ 23,91	4,96%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	R\$ 55,41	R\$ 45,96	-17,05%
Presunto Fatiado (Kg)	R\$ 32,88	R\$ 34,42	4,68%
Limpeza			
Sabão em Pó (kg)	R\$ 10,99	R\$ 11,33	3,09%
Sabão em Barra (unidade)	R\$ 3,32	R\$ 3,06	-7,83%
Água Sanitária (litro)	R\$ 3,36	R\$ 3,15	-6,25%
Amaciante (2 litros)	R\$ 8,14	R\$ 8,18	0,49%
Detergente Líquido (500 ml)	R\$ 2,17	R\$ 2,22	2,30%
Limpador Multiuso (500 ml)	R\$ 4,10	R\$ 3,82	-6,83%
Higiene Pessoal			
Papel Higiênico Fino Branco (com 4 unidades)	R\$ 6,39	R\$ 6,13	-4,07%
Creme Dental (tubo 90g)	R\$ 4,71	R\$ 4,79	1,70%
Sabonete (unidade 90g)	R\$ 2,07	R\$ 1,93	-6,76%
Desodorante Spray (90/100 ml)	R\$ 10,87	R\$ 11,50	5,80%
Absorvente Aderente (com 10 unidades)	R\$ 5,93	R\$ 5,72	-3,54%

Fonte: Procon/Dieese