



Pesquisa Comparativa de Preços **Produtos de Ceia de Natal – 2025** **CAMPINAS**

A equipe do Núcleo Regional de Campinas da Fundação Procon-SP realizou pesquisa comparativa de preços de produtos que compõem a Ceia de Natal. Foram comparados os preços de 86 produtos dos seguintes itens de diferentes marcas: azeites, bombons, carnes congeladas, lentilhas secas, conservas, farofas prontas, frutas em calda, panetones e chocotones.

O objetivo da pesquisa é esclarecer o público oferecendo uma referência ao consumidor através dos preços médios obtidos dentro da amostra pesquisada. Os resultados do levantamento não podem ser utilizados para fins publicitários.

A coleta dos preços foi realizada nos dias 04 e 05/12/2025 em 07 supermercados da cidade de Campinas/SP distribuídos por diversos bairros. Só fizeram parte da comparação os itens comercializados em no mínimo 3 (três) dos estabelecimentos visitados.

As variações de preços constatadas referem-se aos dias em que a coleta foi realizada. Os preços praticados atualmente podem ser diversos, já que estão sujeitos a alteração conforme a data da compra, inclusive, por ocasião de descontos especiais, ofertas e promoções. Além disso, lojas da mesma rede podem praticar preços diferentes.



A seguir os resultados da pesquisa.

Quadro Comparativo por estabelecimento segundo abastecimento e preços praticados

Estabelecimentos	Total de Itens da Amostra	Total de Itens Encontrados	% Itens encontrados	Total Itens com preços menores ou iguais a média	Total Itens com menor preço
Carrefour	86	57	66	37	19
Covabra	86	68	79	17	13
Dalben	86	62	72	27	17
Pague Menos	86	55	64	21	14
Pão de Açúcar	86	45	52	19	14
Savegnago	86	72	84	38	18
Tauste	86	65	76	52	42

Do total dos itens comparados, o estabelecimento Tauste foi o que apresentou a maior quantidade de produtos com menor preço: 42 produtos dos 65 encontrados.

Entre os azeites, a maior diferença constatada foi 56,84% no item De Oliva Extra Virgem Clássico (garrafa) - 500 ml - Gallo:

Diferença de R\$ 15,91
Maior Preço: R\$ 43,90
Menor Preço: R\$ 27,99
Preço Médio: R\$ 37,53



SECRETARIA DA JUSTIÇA E CIDADANIA
FUNDAÇÃO DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR
NÚCLEO REGIONAL CAMPINAS



Entre os bombons, a maior diferença constatada foi 30,01% no item Ferrero Rocher 24 unidades – 300g – Ferrero Rocher:

Diferença de R\$ 23,08
Maior Preço: R\$ 99,98
Menor Preço: R\$ 76,90
Preço Médio: R\$ 91,33

Entre as carnes congeladas, a maior diferença constatada foi 61,07% no item Lombo Temperado – p/kg - Sadia:

Diferença de R\$ 18,92
Maior Preço: R\$ 49,90
Menor Preço: R\$ 30,98
Preço Médio: R\$ 40,59

Entre as lentilhas secas, a maior diferença constatada foi 30,36% no item Lentilha Seca – 400 g - Yoki:

Diferença de R\$ 3,84
Maior Preço: R\$ 16,49
Menor Preço: R\$ 12,65
Preço Médio: R\$ 15,10

Entre as conservas, a maior diferença constatada foi 41,70% no item Azeitona Granel Verde Fatiada - kg:

Diferença de R\$ 19,10
Maior Preço: R\$ 64,90
Menor Preço: R\$ 45,80
Preço Médio: R\$ 56,89



SECRETARIA DA JUSTIÇA E CIDADANIA
FUNDAÇÃO DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR
NÚCLEO REGIONAL CAMPINAS



Entre as farofas prontas, a maior diferença constatada foi 83,59% no item Farofa Pronta - 400g - Kisabor:

Diferença de R\$ 3,82
Maior Preço: R\$ 8,39
Menor Preço: R\$ 4,57
Preço Médio: R\$ 6,26

Entre as frutas em caldas, a maior diferença constatada foi 51,85% no item Figo em Calda Inteiro e Sem Pele (lata) - 450g - Schramm:

Diferença de R\$ 9,80
Maior Preço: R\$ 28,70
Menor Preço: R\$ 18,90
Preço Médio: R\$ 25,36

Entre os panetones e chocotones, a maior diferença constatada foi 51,61% no item Mini Chocottone - 80 g - Bauducco:

Diferença de R\$ 2,72
Maior Preço: R\$ 7,99
Menor Preço: R\$ 5,27
Preço Médio: R\$ 7,06



SECRETARIA DA JUSTIÇA E CIDADANIA
FUNDAÇÃO DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR
NÚCLEO REGIONAL CAMPINAS



Dicas para o consumidor

É recomendável que o consumidor faça uma lista dos itens necessários e procure quais estabelecimentos apresentam, além de um bom preço, facilidades na hora da compra, como, por exemplo, proximidade, estacionamento, descontos, promoções e opções de formas de pagamento, entre outros.

Ao escolher quais alimentos irão para o carrinho de compras, é importante observar as informações que constam da embalagem – data de validade; lote, identificação do produtor/fornecedor; peso; medida; ingredientes; características nutricionais;

SIF(Serviço de Inspeção Federal) se o alimento for de origem animal e se contêm ou não glúten, no caso de alimentos industrializados.

Ao passar os produtos pelo caixa, se houver diferença entre o preço registrado e o que estava informado na gôndola, prevalece o menor.

A pesquisa completa e outras informações podem ser encontradas no site www.procon.sp.gov.br



PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE PRODUTOS PARA CEIA DE NATAL 2025

PRODUTO	PESO / QUANT.	MARCA	CAMPINAS							COMPARAÇÃO DE PREÇOS			PREÇO MÉDIO COLETA
			CARREFOUR	COVABRA	DALBEN	PAQUE MENOS	PÃO DE AÇÚCAR	SAVEGNAGO	TAUSTE	MAIOR	MENOR	DIFERENÇA	04 e 05/12/25
AZEITES													
DE OLIVA (vidro)	500ml	ANDORINHA	nt	nt	33,99	35,99	nt	36,90	nt	36,90	33,99	8,56%	35,63
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	250ml	ANDORINHA	nt	24,99	23,49	nt	25,99	22,90	nt	25,99	22,90	13,49%	24,34
DE OLIVA EXTRA VIRGEM (vidro)	500ml	ANDORINHA	28,99	39,99	35,99	36,99	25,99	38,90	34,85	39,99	25,99	53,87%	34,53
DE OLIVA EXTRA VIRGEM SELEÇÃO (vidro)	500ml	ANDORINHA	45,99	ntr	44,99	nt	59,90	39,90	nt	59,90	39,90	50,13%	47,70
DE OLIVA EXTRA VIRGEM CLASSICO	500ml	BORGES	34,99	39,99	40,99	34,99	38,99	32,90	32,90	40,99	32,90	24,59%	36,54
DE OLIVA EXTRA VIRGEM	500ml	COCINERO	29,90	34,99	nt	32,99	nt	25,90	nt	34,99	25,90	35,10%	30,95
DE OLIVA TIPO ÚNICO (garrafa)	500ml	GALLO	29,99	36,99	37,99	34,99	nt	38,90	29,49	38,90	29,49	31,91%	34,73
DE OLIVA EXTRA VIRGEM CLASSICO (garrafa)	250ml	GALLO	17,59	25,99	23,99	20,89	25,99	21,90	19,75	25,99	17,59	47,75%	22,30
DE OLIVA EXTRA VIRGEM CLASSICO (garrafa)	500ml	GALLO	27,99	39,99	38,99	36,99	39,99	43,90	34,85	43,90	27,99	56,84%	37,53
BOMBONS													
FERRERO COLECTION 07 UNIDADES	77g	FERRERO ROCHER	nt	32,99	32,99	33,99	nt	35,60	nt	35,60	32,99	7,91%	33,89
FERRERO ROCHER 08 UNIDADES	100g	FERRERO ROCHER	26,49	29,99	32,59	32,99	nt	32,90	27,90	32,99	26,49	24,54%	30,48
FERRERO ROCHER 12 UNIDADES	150g	FERRERO ROCHER	44,29	46,99	46,99	49,99	nt	51,90	46,90	51,90	44,29	17,18%	47,84
FERRERO ROCHER 24 UNIDADES	300g	FERRERO ROCHER	nt	89,99	nt	99,90	76,90	99,98	89,90	99,98	76,90	30,01%	91,33
RAFFAELLO 15 UNIDADES	150g	FERRERO ROCHER	35,39	35,89	38,09	37,99	nt	39,80	35,90	39,80	35,39	12,46%	37,18
CAIXA AMARELA SORTIDOS	250g	GAROTO	17,19	18,89	18,19	17,99	21,49	19,98	17,15	21,49	17,15	25,31%	18,70
FAVORITOS	250,6g	LACTA	nt	18,89	15,69	18,79	nt	18,45	18,45	18,89	15,69	20,40%	18,05
LACTA AMANDITA	200g	LACTA	22,09	nt	22,19	ntr	nt	23,50	21,98	23,50	21,98	6,92%	22,44
ESPECIALIDADES CAIXA	251g	NESTLÉ	18,89	18,99	16,99	15,19	15,29	15,98	17,98	18,99	15,19	25,02%	17,04
CARNES CONGELADAS													
CHESTER TRADICIONAL	p/kg	PERDIGÃO	35,98	35,89	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,89	0,25%	35,97
CHESTER ASSA FÁCIL	p/kg	PERDIGÃO	nt	39,48	39,48	39,48	39,48	nt	39,48	39,48	39,48	0,00%	39,48
CHESTER AZEITE E ERVAS	p/kg	PERDIGÃO	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	35,98	0,00%	35,98
PERU	p/kg	PERDIGÃO	nt	nt	34,98	34,98	34,98	nt	34,98	34,98	34,98	0,00%	34,98
TENDER SUÍNO BOLINHA	p/kg	PERDIGÃO	nt	61,98	61,98	61,98	61,98	65,98	61,98	65,98	61,98	6,45%	62,65
PERU TEMPERADO CONGELADO	p/kg	SADIA	nt	39,98	36,48	36,48	36,48	36,48	36,48	39,98	36,48	9,59%	37,06
PERU CONGELADO SABOR MANTEIGA E ERVAS	p/kg	SADIA	nt	36,48	36,48	36,48	34,48	nt	36,48	36,48	34,48	5,80%	36,08
SUPREME	p/kg	SADIA	nt	32,68	32,48	32,48	32,48	32,48	32,48	32,68	32,48	0,62%	32,51
SUPREME ASSA FÁCIL	p/kg	SADIA	nt	35,48	35,98	33,98	nt	nt	35,48	35,98	33,98	5,89%	35,23
LOMBO TEMPERADO	p/kg	SADIA	nt	nt	42,99	30,98	nt	49,90	38,48	49,90	30,98	61,07%	40,59
PERNIL COM OSSO SEM TEMPERO	p/kg	SADIA	21,09	nt	23,99	24,99	nt	nt	24,49	24,99	21,09	18,49%	23,64
MINI TENDER	p/kg	SADIA	73,98	nt	77,99	73,98	73,98	73,98	73,98	77,99	73,98	5,42%	74,65
AVE FIESTA TEMPERADA	p/kg	SEARA	33,98	33,98	nt	33,98	nt	34,98	33,98	34,98	33,98	2,94%	34,18
AVE FIESTA SABOR MEDITERRÂNEO	p/kg	SEARA	33,98	33,98	nt	nt	nt	33,98	33,98	33,98	33,98	0,00%	33,98
PERU TEMPERADO	p/kg	SEARA	34,99	34,98	nt	34,98	nt	34,98	34,98	34,99	34,98	0,03%	34,98
TENDER SUÍNO BOLINHA	p/kg	SEARA	61,99	61,98	nt	61,98	61,98	61,98	61,98	61,99	61,98	0,02%	61,98
PERNIL DESOSSADO TEMPERADO	p/kg	SEARA	nt	31,98	nt	35,98	nt	42,90	31,98	42,90	31,98	34,15%	35,71
PANCETA COM ERVAS E TOMATE SEARA GOURMET	p/kg	SEARA	44,98	52,98	nt	52,98	nt	nt	nt	52,98	44,98	17,79%	50,31
LOMBO TEMPERADO	p/kg	SEARA	35,99	35,98	nt	nt	nt	45,90	35,98	45,90	35,98	27,57%	38,46
TENDER DEFUMADO GOURMET	p/kg	SEARA	73,99	73,98	nt	73,98	nt	61,98	nt	73,99	61,98	19,38%	70,98
LENTILHAS SECAS													
LENTILHA SECA	400g	CAMIL	12,39	nt	12,09	14,99	nt	11,95	nt	14,99	11,95	25,44%	12,86
LENTILHA SECA	400g	YOKI	13,99	16,39	15,99	nt	16,49	12,65	nt	16,49	12,65	30,36%	15,10
CONSERVAS													
PALMITOS DE PUPUNHA INTEIROS	270g	BONDUELLE	29,99	35,89	35,99	34,99	33,99	ntr	nt	35,99	29,99	20,01%	34,17
AZEITONAS GRANEL VERDE COM CAROÇO	Kg	-	nt	53,90	44,99	ntr	ntr	ntr	50,00	53,90	44,99	19,80%	49,63

DATA DA COLETA: 04 E 05/12/25
VALORES EXPRESSOS EM REAIS (R\$)
LISTA DE ENDEREÇOS VIDE PÁG. 3

É VEDADA A UTILIZAÇÃO DESTE MATERIAL PARA FINS PUBLICITÁRIOS
É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DESDE QUE CITADA A FONTE

LEGENDA: ntr = não trabalha com o produto / nt= não tem



PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE PRODUTOS PARA CEIA DE NATAL 2025

PRODUTO	PESO / QUANT.	MARCA	CAMPINAS							COMPARAÇÃO DE PREÇOS			PREÇO MÉDIO
			CARREFOUR	COVABRA	DALBEN	PAQUE MENOS	PÃO DE AÇÚCAR	SAVEGNAO	TAUSTE	MAIOR	MENOR	DIFERENÇA	COLETA
										04 e 05/12/25			
CONSERVAS (CONTINUAÇÃO)													
AZEITONAS GRANEL VERDE FATIADA	Kg	-	nt	64,90	59,96	ntr	ntr	ntr	45,80	64,90	45,80	41,70%	56,89
AZEITONAS GRANEL VERDE RECHEADA	Kg	-	nt	74,90	67,96	ntr	ntr	ntr	66,99	74,90	66,99	11,81%	69,95
FAROFAS PRONTAS													
FAROFA DE MANDIOCA PICANTE	250g	DGOIAS	nt	16,69	15,49	16,99	nt	11,95	nt	16,99	11,95	42,18%	15,28
FAROFA PRONTA	400g	KISABOR	6,09	8,39	nt	ntr	ntr	5,99	4,57	8,39	4,57	83,59%	6,26
CASEIRISSIMA COSTELINHA DEFUMADA	200g	YOKI	7,29	10,49	9,49	6,99	8,99	8,35	5,79	10,49	5,79	81,17%	8,20
CASEIRISSIMA DE BANANA	200g	YOKI	7,29	10,49	9,49	6,99	8,99	8,35	5,79	10,49	5,79	81,17%	8,20
CASEIRISSIMA PEDAÇOS DE CEBOLA	200g	YOKI	7,29	10,49	9,49	nt	8,99	8,35	5,79	10,49	5,79	81,17%	8,40
DE MILHO	400g	YOKI	9,89	10,99	9,99	10,99	nt	9,19	9,17	10,99	9,17	19,85%	10,04
TRADICIONAL	400g	YOKI	7,99	9,99	8,99	6,99	8,59	5,98	7,95	9,99	5,98	67,06%	8,07
FRUTAS EM CALDA													
FIGO EM CALDA INTEIRO E SEM PELE (lata)	450g	SCHRAMM	18,90	nt	28,49	ntr	nt	28,70	nt	28,70	18,90	51,85%	25,36
PÊSSEGO EM CALDA ESPECIAL EM METADES (lata)	450g	SCHRAMM	12,90	15,99	14,69	ntr	nt	17,95	nt	17,95	12,90	39,15%	15,38
PANETONES E CHOCOTONES													
CHOCOTTONE	400g	BAUDUCCO	24,99	24,99	24,99	24,99	24,99	23,90	22,99	24,99	22,99	8,70%	24,55
CHOCOTTONE (lata)	750g	BAUDUCCO	nt	nt	69,99	69,99	69,99	69,90	nt	69,99	69,90	0,13%	69,97
CHOCOTTONE	908g	BAUDUCCO	49,99	49,99	nt	nt	49,99	45,90	44,87	49,99	44,87	11,41%	48,15
CHOCOTTONE RECHEIO SABOR MOUSSE	450g	BAUDUCCO	34,99	34,49	nt	ntr	34,49	34,50	nt	34,99	34,49	1,45%	34,62
CHOCOTTONE RECHEIO SABOR AVELÃ	450g	BAUDUCCO	34,99	nt	34,99	ntr	34,49	34,50	33,87	34,99	33,87	3,31%	34,57
CHOCOTTONE RECHEIO SABOR TRUFA	450g	BAUDUCCO	34,99	nt	34,49	ntr	34,49	34,50	nt	34,99	34,49	1,45%	34,62
CHOCOTTONE RECHEIO FINI	450g	BAUDUCCO	nt	34,49	34,49	ntr	34,49	nt	nt	34,49	34,49	0,00%	34,49
CHOCOTTONE GOTAS & COBERTURA	450g	BAUDUCCO	34,99	34,49	24,49	nt	nt	34,50	33,87	34,99	24,49	42,87%	32,47
MINI CHOCOTTONE	80g	BAUDUCCO	7,99	7,49	nt	7,49	nt	nt	5,27	7,99	5,27	51,61%	7,06
MINI CHOCOTTONE M&M's	80g	BAUDUCCO	12,99	12,99	nt	12,99	12,99	12,95	nt	12,99	12,95	0,31%	12,98
MINI PANETONE	80g	BAUDUCCO	7,99	7,49	nt	7,49	7,49	6,99	6,79	7,99	6,79	17,67%	7,37
PANDORO	500g	BAUDUCCO	33,49	nt	29,99	ntr	28,99	28,95	27,78	33,49	27,78	20,55%	29,84
PANETSTONE FRUTAS CRISTALIZADAS E UVAS PASSAS	400g	BAUDUCCO	24,99	24,99	nt	24,99	nt	23,90	22,99	24,99	22,99	8,70%	24,37
PANETSTONE FRUTAS CRISTALIZADAS E UVAS PASSAS	908g	BAUDUCCO	49,99	nt	nt	49,99	49,99	45,90	44,87	49,99	44,87	11,41%	48,15
PANETSTONE FRUTAS E DAMASCO	500g	BAUDUCCO	nt	nt	42,99	nt	nt	42,90	41,99	42,99	41,99	2,38%	42,63
PANETSTONE LIMÃO SICILIANO	500g	BAUDUCCO	nt	42,99	42,99	ntr	nt	42,90	41,99	42,99	41,99	2,38%	42,72
PANETSTONE FRUTAS CRISTALIZADAS E UVAS PASSAS	400g	CASA SUIÇA	nt	24,99	nt	nt	24,99	23,90	22,97	24,99	22,97	8,79%	24,21
PANETSTONE FRUTAS ZERO ADIÇÃO DE AÇÚCAR	400g	CASA SUIÇA	24,99	34,99	nt	nt	34,99	34,90	33,99	34,99	24,99	40,02%	32,77
PANETSTONE GOTAS DE CHOCOLATE	400g	CASA SUIÇA	24,99	24,99	nt	24,99	24,99	23,90	22,97	24,99	22,97	8,79%	24,47
PANETSTONE GOTAS ZERO ADIÇÃO DE AÇÚCAR	400g	CASA SUIÇA	24,99	34,99	nt	nt	34,99	nt	33,99	34,99	24,99	40,02%	32,24
PANETSTONE VEGANO	400g	CASA SUIÇA	nt	34,99	nt	34,99	nt	ntr	34,86	34,99	34,86	0,37%	34,95
ALPINO	450g	NESTLÉ	nt	nt	31,90	nt	33,99	35,90	31,99	35,90	31,90	12,54%	33,45
TRUFADO	450g	NESTLÉ	31,99	34,99	38,59	31,99	33,99	35,90	33,90	38,59	31,99	20,63%	34,48
PANETONE FRUTAS	400g	PANCO	21,49	22,99	19,99	nt	nt	21,95	nt	22,99	19,99	15,01%	21,61
PANETONE GOTAS CHOCOLATE	400g	PANCO	21,49	22,99	20,19	nt	nt	21,95	nt	22,99	20,19	13,87%	21,66
PANETSTONE FRUTAS	400g	TOMMY	14,99	15,99	15,99	15,99	nt	15,95	15,98	15,99	14,99	6,67%	15,82
PANETSTONE GOTAS DE CHOCOLATE	400g	TOMMY	14,99	15,99	15,99	15,99	15,99	15,95	15,98	15,99	14,99	6,67%	15,84
PANETSTONE TRADICIONAL (FRUTAS)	400g	VISCONTI	18,99	18,99	18,99	18,99	nt	18,95	18,19	18,99	18,19	4,40%	18,85
PANETSTONE TRADICIONAL (FRUTAS)	750g	VISCONTI	nt	nt	nt	33,49	33,49	29,95	28,77	33,49	28,77	16,41%	31,43
PANETSTONE GOTAS SABOR CHOCOLATE	400g	VISCONTI	18,99	nt	18,99	18,99	18,99	18,95	18,19	18,99	18,19	4,40%	18,85
PANETSTONE SABOR TRUFA	450g	VISCONTI	nt	25,99	25,99	nt	nt	23,95	22,99	25,99	22,99	13,05%	24,73
PANETSTONE SABOR DOCE DE LEITE	450g	VISCONTI	nt	25,99	21,98	nt	nt	23,95	nt	25,99	21,98	18,24%	23,97
PANETSTONE MAIS CHOCOLATE	400g	VISCONTI	nt	25,99	25,99	nt	nt	23,95	22,99	25,99	22,99	13,05%	24,73

DATA DA COLETA: 04 e 05/12/25
VALORES EXPRESSOS EM REAIS (R\$)
LISTA DE ENDEREÇOS VIDE PÁG. 3

É VEDADA A UTILIZAÇÃO DESTE MATERIAL PARA FINS PUBLICITÁRIOS
É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DESDE QUE CITADA A FONTE

LEGENDA: ntr = não trabalha com o produto / nt= não tem



PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE PRODUTOS PARA CEIA DE NATAL 2025

ENDEREÇOS DOS ESTABELECIMENTOS

CARREFOUR - RODOVIA DOM PEDRO I, KM 127/128 - JD NILÓPOLIS

COVABRA - RUA ELEUTÉRIO RODRIGUES, 735 - VILA NOVA - TEL: (19) 3744-7600

DALBEN - RUA ADELINO MARTINS, 433 - MANSÕES SANTO ANTÔNIO - TEL: (19) 3114-6300

PAGUE MENOS - AV. ANDRADE NEVES, 2538 - JD CHAPADÃO - TEL: (19) 3085-0825

PÃO DE AÇUCAR - RUA GENERAL OSÓRIO, 1844 - CAMBUÍ

SAVENAGNO - AV. GENERAL CARNEIRO, 434 - VILA JOÃO JORGE - TEL (19) 2515-1172

TAUSTE - AV. DOS IMBÉS, 52 - ALPHAVILE DOM PEDRO - TEL: (19)3797-0820