



PESQUISA DE PREÇOS DE PRODUTOS DE PADARIA - 2025

Estima-se que o pão tenha surgido há 12 mil anos, na Mesopotâmia, junto com o cultivo do trigo. Os pães eram feitos de farinha misturada com o fruto do carvalho. No Brasil, o Pão Francês é um dos alimentos mais consumidos, presente nas refeições diárias, um alimento versátil, usado como base para sanduíches, torradas, entre outras receitas.

Em comemoração ao Dia Mundial do Pão, a Fundação Procon-SP efetuou no período de 23 a 26 de setembro, a segunda edição da pesquisa de preços de produtos consumidos no café da manhã. Foram comparados pão francês, pão italiano, sonho pequeno, pão de brioche, pão de queijo, pão francês na chapa com manteiga, misto quente, Bauru, café coado, café expresso, cappuccino e suco de laranja, totalizando 19 itens. Fizeram parte da comparação somente os itens comercializados em, no mínimo, três estabelecimentos visitados.

O levantamento foi efetuado presencialmente em 50 padarias distribuídas igualmente pelas cinco regiões do município de São Paulo: centro, leste, oeste, norte e sul.

A pesquisa tem como objetivo oferecer uma referência de preço ao consumidor através dos preços médios obtidos dentro da amostra pesquisada.

A seguir os resultados da pesquisa.

PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS PRODUTOS DE PADARIA – 2025

PRODUTOS	UNIDADE MEDIDA	PREÇO MÉDIO POR REGIÃO					MUNICÍPIO DE SÃO PAULO			
		NORTE	SUL	LESTE	OESTE	CENTRO	MAIOR	MENOR	DIFERENÇA	PREÇO MÉDIO
PÃO FRANCÊS	Kg	23,30	23,76	23,29	24,35	23,52	24,35	23,29	4,55%	23,64
PÃO FRANCÊS INTEGRAL	Kg	31,09	31,39	27,76	36,69	29,46	36,69	27,76	32,17%	31,28
PÃO ITALIANO	Kg	46,50	49,04	35,25	41,79	44,62	49,04	35,25	39,12%	43,44
SONHO PQ	Kg	80,11	57,90	67,75	66,62	58,50	80,11	57,90	38,36%	66,18
Pão de Brioche	UNIDADE	18,43	16,40	15,85	12,40	17,12	18,43	12,40	48,63%	16,04
Pão de Brioche	Kg	55,36	57,81	46,54	56,31	44,82	57,81	44,82	28,98%	52,17
PÃO DE QUEIJO	UNIDADE	10,03	10,29	7,96	9,54	9,39	10,29	7,96	29,27%	9,44
PÃO DE QUEIJO (PEQUENO)	Kg	71,69	75,88	64,97	76,25	75,99	76,25	64,97	17,36%	72,96
LANCHES										
PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	7,49	6,71	6,35	7,07	6,92	7,49	6,35	17,95%	6,91
PÃO FRANCÊS INTEGRAL NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	8,43	8,32	7,20	9,00	8,12	9,00	7,20	25,00%	8,21
MISTO QUENTE	UNIDADE	21,92	23,80	20,30	21,70	20,85	23,80	20,30	17,24%	21,71
BAURU	UNIDADE	23,59	26,00	22,02	24,21	22,81	26,00	22,02	18,07%	23,73
BEBIDAS										
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL / PQ	XÍCARA	6,39	7,19	5,93	6,81	5,52	7,19	5,52	30,25%	6,37
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL / COPO	COPO	10,30	10,26	7,71	10,77	9,01	10,77	7,71	39,69%	9,61
CAFÉ COADO TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO	COPO	9,80	9,91	8,23	9,93	10,26	10,26	8,23	24,67%	9,63
CAFÉ EXPRESSO PQ	XÍCARA	8,25	8,53	7,89	8,30	8,56	8,56	7,89	8,49%	8,31
CAPPUCCINO PEQUENO	XÍCARA	9,20	10,48	9,40	9,95	10,76	10,76	9,20	16,96%	9,96
CAPPUCCINO MÉDIO	XÍCARA	14,08	14,57	12,92	14,84	14,18	14,84	12,92	14,86%	14,12
SUCO DE LARANJA	COPO	16,10	15,44	14,27	15,72	15,23	16,10	14,27	12,82%	15,35

Data da Coleta: 23 a 26/09/2025

NÚCLEO DE PESQUISAS - EPDC/DEP - PROCON-SP



SECRETARIA DA JUSTIÇA E CIDADANIA
FUNDAÇÃO DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR
ESCOLA DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR – EPDC



A maior diferença percentual de preço médio encontrada na pesquisa do município de São Paulo foi no pão de brioche (unidade)*, 48,63% (R\$ 6,03 em valor absoluto). Enquanto na Região Norte o preço médio foi R\$ 18,40, na Região Oeste foi de R\$ 12,40.

* A unidade do pão de brioche pode ter variação de tamanho

Já a menor diferença percentual de preço médio verificada na pesquisa foi a do pão francês (kg), 4,55% (R\$ 1,06 em valor absoluto). Enquanto na Região Oeste da cidade o preço médio do quilo foi R\$ 24,35, na Região Leste foi de R\$ 23,29.

Entre os Lanches, a maior diferença percentual de preço médio constatada foi no:

- Pão Francês Integral na chapa com manteiga (unidade)
25,00% (R\$ 1,80 em valor absoluto)
Maior preço: R\$ 9,00 (Região Oeste)
Menor preço: R\$ 7,20 (Região Leste)

Entre as Bebidas, a maior diferença percentual de preço médio constatada foi no:

- Café Coado / Tradicional (copo)
39,69% (R\$ 3,06 em valor absoluto)
Maior preço: R\$ 10,77 (Região Oeste)
Menor preço: R\$ 7,71 (Região Leste)

Pensando nos itens mais consumidos no café da manhã nas padarias, formatamos a planilha¹ abaixo com os “itens combinados”, com objetivo de verificar o valor médio de gasto do consumidor.

PRODUTOS	UNIDADE MEDIDA	PREÇO MÉDIO POR REGIÃO					MUNICÍPIO DE SÃO PAULO			
		NORTE	SUL	LESTE	OESTE	CENTRO	MAIOR	MENOR	DIFERENÇA	PREÇO MÉDIO
COMBINADOS										
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - XÍCARA / PQ	UNIDADE	13,88	13,90	12,28	13,88	12,44	13,90	12,28	13,19%	13,28
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - COPO	UNIDADE	17,79	16,97	14,06	17,84	15,93	17,84	14,06	26,88%	16,52
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO - COPO	UNIDADE	17,29	16,62	14,58	17,00	17,18	17,29	14,58	18,59%	16,53
MISTO QUENTE + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA / PQ	UNIDADE	28,31	30,99	26,23	28,51	26,37	30,99	26,23	18,15%	28,08
MISTO QUENTE + CAFÉ EXPRESSO PQ.	UNIDADE	30,17	32,33	28,19	30,00	29,41	32,33	28,19	14,69%	30,02
BAURU + SUÇO DE LARANJA	UNIDADE	39,69	41,44	36,29	39,93	38,04	41,44	36,29	14,19%	39,08
BAURU + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA / PQ	UNIDADE	29,98	33,19	27,95	31,02	28,33	33,19	27,95	18,75%	30,09
BAURU + CAFÉ EXPRESSO PQ.	UNIDADE	31,84	34,53	29,91	32,51	31,37	34,53	29,91	15,45%	32,03
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ COADO/ TRADICIONAL PQ	UNIDADE	16,42	17,48	13,89	16,35	14,91	17,48	13,89	25,85%	15,81
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ EXPRESSO PQ	UNIDADE	18,28	18,82	15,85	17,84	17,95	18,82	15,85	18,74%	17,75

Data da Coleta: 23 a 26/09/2025

NÚCLEO DE PESQUISAS - EPDC/DEP - PROCON-SP

Obs.: os preços foram formados tomando-se como base os preços coletados, nos estabelecimentos pesquisados, de cada item que formou o combinado. Somente os estabelecimentos que continham ambos os produtos combinados entraram no cálculo da média.



Entre os “Combinados”, a maior diferença percentual de preço médio constatada foi no:

- Pão com Manteiga na Chapa + Café Coado / Tradicional (copo)
26,88% (R\$ 3,78 em valor absoluto)
Maior preço: R\$ 17,84 (Região Oeste)
Menor preço: R\$ 14,06 (Região Leste)

Comparativo de preços médios obtidos nas pesquisas de 2024 e 2025.

PRODUTOS	UNIDADE MEDIDA	PREÇO MÉDIO		DIFERENÇA
		2024	2025	
PÃO FRANCÊS	Kg	22,54	23,64	4,88%
PÃO FRANCÊS INTEGRAL	Kg	29,33	31,28	6,65%
PÃO ITALIANO	Kg	37,87	43,44	14,71%
PÃO DE QUEIJO	UNIDADE	8,63	9,44	9,39%
PÃO DE QUEIJO (PEQUENO)	Kg	67,64	72,96	7,87%
LANCHES				
PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	6,19	6,91	11,63%
PÃO FRANCÊS INTEGRAL NA CHAPA COM MATEIGA	UNIDADE	7,34	8,21	11,85%
MISTO QUENTE	UNIDADE	20,08	21,71	8,12%
BAURU	UNIDADE	22,06	23,73	7,57%
BEBIDAS				
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL / PQ	XÍCARA	5,68	6,37	12,15%
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL	COPO	7,04	9,61	36,51%
CAFÉ COADO TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO	COPO	8,24	9,63	16,87%
CAFÉ EXPRESSO PQ	XÍCARA	7,32	8,31	13,52%
CAPPUCCINO PEQUENO	XÍCARA	8,98	9,96	10,91%
CAPPUCCINO MÉDIO	XÍCARA	13,00	14,12	8,62%
SUCO DE LARANJA	COPO	13,91	15,35	10,35%
COMBINADOS				
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - XÍCARA / PQ	UNIDADE	11,80	13,16	11,53%
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - COPO	UNIDADE	12,94	16,48	27,36%
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO - COPO	UNIDADE	14,31	16,41	14,68%
MISTO QUENTE + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA / PQ	UNIDADE	25,50	27,56	8,08%
MISTO QUENTE + CAFÉ EXPRESSO PQ.	UNIDADE	27,65	30,02	8,57%
BAURU + SUCO DE LARANJA	UNIDADE	29,65	39,08	31,80%
BAURU + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA/ PQ	UNIDADE	27,84	29,68	6,61%
BAURU + CAFÉ EXPRESSO PQ.	UNIDADE	35,96	32,03	-10,93%
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ COADO/ TRADICIONAL PQ	UNIDADE	14,07	15,73	11,80%
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ EXPRESSO PQ	UNIDADE	15,95	17,76	11,35%

Data da Coleta: 23 a 26/09/2025

NÚCLEO DE PESQUISAS - EPDC/DEP - PROCON-SP



Comparativo de preços médios de itens em comum pesquisados na Capital, Litoral e Cidades do Interior - 2025

PRODUTOS											COMPARAÇÃO DE PREÇOS		
	CAPITAL	CAMPINAS	SANTOS	PRESIDENTE PRUDENTE	BAURU	RIBEIRÃO PRETO	SÃO JOSÉ DO RIO PRETO	ARAÇATUBA	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	SOROCABA	MAIOR	MENOR	DIFERENÇA
PÃO FRANCÊS (KG)	23,64	23,00	21,78	20,25	22,78	19,15	21,49	21,07	20,88	22,12	23,64	19,15	23,45%
PÃO FRANCÊS INTEGRAL (KG)	31,28	30,56	24,67	NT	26,89	30,39	27,71	25,93	25,66	31,44	31,44	24,67	27,44%
PÃO ITALIANO (KG)	43,44	41,23	36,68	NT	31,67	49,99	37,72	45,34	35,43	43,69	49,99	31,67	57,85%
PÃO DE QUEIJO (UNIDADE)	9,44	8,42	7,08	4,33	6,08	6,10	NT	6,00	6,50	8,50	9,44	4,33	118,01%
PÃO DE QUEIJO PEQUENO (KG)	72,96	65,48	50,56	48,48	67,04	62,67	62,83	66,15	52,35	69,09	72,96	48,48	50,50%
LANCHES													
PÃO FRANCÊS NA CHAPA COM MATEIGA (UNIDADE)	6,91	6,92	6,50	6,08	6,30	7,36	6,84	6,64	5,39	7,41	7,41	5,39	37,48%
PÃO FRANCÊS INTEGRAL NA CHAPA COM MATEIGA (UNIDADE)	8,21	8,85	7,00	NT	6,53	8,33	7,46	7,45	6,41	8,07	8,85	6,41	38,07%
MISTO QUENTE (UNIDADE)	21,71	19,45	17,50	14,00	15,51	14,19	13,49	15,04	17,54	15,66	21,71	13,49	60,93%
BAURU (UNIDADE)	23,73	21,22	20,98	NT	23,50	16,47	17,02	NT	18,56	17,26	23,73	16,47	44,08%
BEBIDAS													
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL / PQ (XÍCARA)	6,37	NT	6,23	3,75	4,22	5,63	5,07	NT	4,72	6,07	6,37	3,75	69,87%
CAFÉ COADO/ TRADICIONAL / COPO	9,61	6,63	7,67	3,83	6,10	9,21	7,44	NT	6,27	NT	9,61	3,83	150,91%
CAFÉ COADO TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO (COPO)	9,63	10,80	8,42	6,38	8,57	9,12	8,79	NT	7,09	9,40	10,80	6,38	69,28%
CAFÉ EXPRESSO PQ (XÍCARA)	8,31	8,35	7,17	6,00	6,63	7,50	5,82	7,16	7,46	7,58	8,35	5,82	43,47%
CAPPUCCINO PEQUENO (XÍCARA)	9,96	11,26	8,85	NT	8,06	10,26	6,13	11,58	8,74	NT	11,58	6,13	88,91%
CAPPUCCINO MÉDIO (XÍCARA)	14,12	15,62	10,40	13,40	13,73	12,97	11,16	15,54	11,26	13,60	15,62	10,40	50,19%
SUCO DE LARANJA (COPO)	15,35	14,12	12,67	9,90	12,58	9,66	11,32	14,24	12,97	14,04	15,35	9,66	58,90%

Data da Coleta: 23 a 26/09/2025

As maiores diferenças de preço médios encontradas no levantamento, por categoria de produtos entre as cidades pesquisadas foram:

PÃES: 118,01%

Pão de Queijo (unidade)

Maior preço (Município de São Paulo) R\$ 9,44

Menor preço (Presidente Prudente) R\$ 4,33

LANCHES: 60,93%

Misto Quente (unidade)

Maior preço (Município de São Paulo) R\$ 21,71

Menor preço (São José do Rio Preto) R\$ 13,49

BEBIDAS: 150,91%

Café Coado/ Tradicional / Copo

Maior preço (Município de São Paulo) R\$ 9,61

Menor preço (Presidente Prudente) R\$ 3,83



COMPARATIVO DE PREÇOS MÉDIOS DE COMBINADOS - CAPITAL - LITORAL E CIDADES DO INTERIOR - 2025

PRODUTOS											COMPARAÇÃO DE PREÇOS		
	CAPITAL	CAMPINAS	SANTOS	PRESIDENTE PRUDENTE	BAURU	RIBEIRÃO PRETO	SÃO JOSÉ DO RIO PRETO	ARAÇATUBA	SÃO JOSÉ DOS CAMPOS	SOROCABA	MAIOR	MINOR	DIFERENÇA
	COMBINADOS												
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - XÍCARA / PQ	13,16	NT	12,65	9,83	10,52	12,99	11,91	NT	10,11	13,48	13,48	9,83	37,13%
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL - COPO	16,48	13,60	13,75	9,91	12,40	16,57	14,28	NT	11,66	NT	16,57	9,91	67,20%
PÃO COM MANTEIGA NA CHAPA + CAFÉ COADO/TRADICIONAL COM LEITE / PINGADO - CO	16,41	17,77	14,92	12,46	14,87	16,48	15,63	NT	12,48	16,81	17,77	12,46	42,62%
MISTO QUENTE + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA / PQ	27,56	NT	24,23	17,75	19,73	19,82	18,56	NT	22,26	21,73	27,56	17,75	55,27%
MISTO QUENTE + CAFÉ EXPRESSO PQ.	30,02	27,80	24,67	20,00	22,14	21,69	19,31	22,20	25,00	23,24	30,02	19,31	55,46%
BAURU + SUCO DE LARANJA	39,08	35,34	33,65	NT	36,08	26,13	28,34	NT	31,53	31,30	39,08	26,13	49,56%
BAURU + CAFÉ COADO/TRADICIONAL XÍCARA/ PQ	29,68	NT	27,21	NT	27,72	22,10	22,09	NT	23,28	23,33	29,68	22,09	34,36%
BAURU + CAFÉ EXPRESSO PQ.	32,03	29,57	28,15	NT	30,13	23,97	22,84	NT	26,02	24,84	32,03	22,84	40,24%
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ COADO/ TRADICIONAL PQ	15,73	NT	13,48	8,08	10,30	11,73	NT	NT	11,22	14,57	15,73	8,08	94,68%
PÃO DE QUEIJO (unidade) + CAFÉ EXPRESSO PQ	17,76	16,77	14,08	10,33	12,71	13,60	NT	13,60	13,96	16,08	17,76	10,33	71,93%

Data da Coleta: 23 a 26/09/2025

A maior diferença encontrada foi de 94,68% no Combinado Pão de Queijo (unidade)+ Café Coado/Tradicional/Pq no município de São Paulo, o preço médio praticado foi de R\$ 15,73, em Presidente Prudente foi de R\$ 8,08.

A menor diferença encontrada foi de 37,13% no Combinado Pão com Manteiga na Chapa + Café Coado/ Tradicional – xícara /Pq na cidade de Presidente Prudente, o preço médio foi de R\$ 9,83, na cidade de Sorocaba foi de R\$ 13,48.

Seus direitos na padaria

- A portaria 181/21 do Inmetro, estabelece que o pão francês só pode ser comercializado por peso.
- Produtos fabricados e embalados pelo estabelecimento (doces, tortas, salgados e bolos) devem ter informações sobre data de validade, peso, ingredientes e se contém glúten e alergênicos.
- Prazo de validade- exceto para produtos de panificação e confeitaria que, pela sua natureza, sejam consumidos dentro de 24 horas seguintes à sua fabricação.
- A padaria não pode determinar peso mínimo para a venda de frios.
- Nas compras com cartão, o estabelecimento não pode impor valor mínimo.



SECRETARIA DA JUSTIÇA E CIDADANIA
FUNDAÇÃO DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR
ESCOLA DE PROTEÇÃO E DEFESA DO CONSUMIDOR – EPDC

PROCONSP

- Balas e chicletes não podem ser usados como troco.
- De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, os preços devem estar afixados de forma clara e ostensiva, para que não restem dúvidas sobre os valores dos alimentos na padaria. No caso de haver diferença de preço entre a gôndola e o caixa, o consumidor tem o direito de pagar o menor dos dois valores. Caso tenha dificuldades em solucionar o impasse diretamente com o estabelecimento, você pode abrir uma reclamação no Procon.
- No caso de constar irregularidades envolvendo a higiene ou o manuseio dos produtos, situações que possam colocar em risco a saúde pública, acione a Vigilância Sanitária do seu município.

Núcleo de Pesquisas – EPDC/DEP – Procon-SP

03/10/25