



**FUNDAÇÃO PROCON-SP CONSTATA VARIÇÃO DA CESTA BÁSICA DE -2,21%
EM JULHO/25**

No mês de julho de 2025, o valor da cesta básica do paulistano teve queda de 2,21%, revela pesquisa mensal da Fundação Procon-SP, em convênio com o Dieese. O preço médio que no dia 30/06/25 era R\$ 1.355,04, passou para R\$ 1.325,15 em 31/07/25.

Por grupo, foram constatadas as seguintes variações:

Alimentação = -2,18%
Limpeza = -2,15%
Higiene Pessoal = -2,49%

A variação no ano é de -0,12% (base: dezembro/2024). Nos últimos doze meses foi de 3,57% (base: julho/24). Os três produtos do grupo de alimentação com maior variação positiva anual foram: Café em pó (84,20%), carne de segunda sem osso (26,99%) e carne de primeira (25,43%).

No mês de julho de 2025, os produtos que mais subiram foram:

Farinha de Mandioca Torrada (500g)	1,00%
Leite UHT (litro)	0,94%
Desodorante Spray (90/100 ml)	0,91%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	0,86%
Linguiça Fresca (kg)	0,58%

As maiores quedas foram:

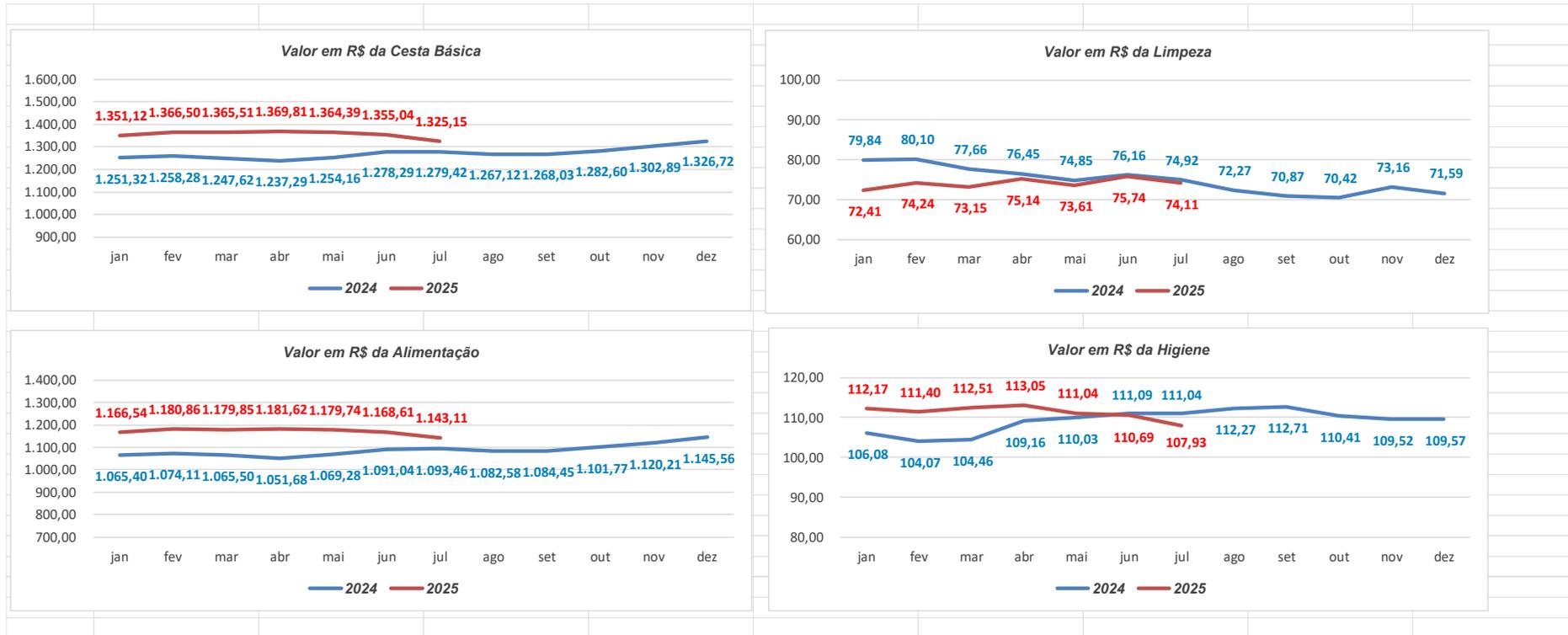
Batata (kg)	-27,74%
Cebola (kg)	-16,20%
Água Sanitária (litro)	-7,65%
Sabonete (unidade 90g)	-6,73%
Extrato de Tomate (340/350g)	-6,21%

Dos 39 produtos pesquisados, na variação mensal, 8 aumentaram de preço, 2 ficaram estáveis e 29 apresentaram queda. Os produtos que mais pressionaram (positiva e negativamente) no período, em pontos percentuais, foram nesta ordem:

1- Leite UHT (litro)	0,06
2- Linguiça Fresca (kg)	0,02
3- Carne de Segunda sem Osso (kg)	0,01
4- Biscoito Maisena (pacote 200g)	0,01
5- Desodorante Spray (90/100 ml)	0,01
1- Batata (kg)	-0,59
2- Arroz (5 kg)	-0,40
3- Frango Resfriado Inteiro (kg)	-0,14
4- Cebola (kg)	-0,13
5- Café em Pó (500g)	-0,11



Gráficos das séries dos Valores em Reais da Cesta Básica e de seus grupos – janeiro/24 a julho/25





Análise da Alimentação

Os motivos encontrados que justificam as oscilações nos preços dos produtos da Cesta Básica são inúmeros, como: problemas climáticos, questões sazonais, excesso ou escassez de oferta ou demanda pelos produtos, preços das *commodities*, variações cambiais, formação de estoques, desonerações de tributos, entre outros.

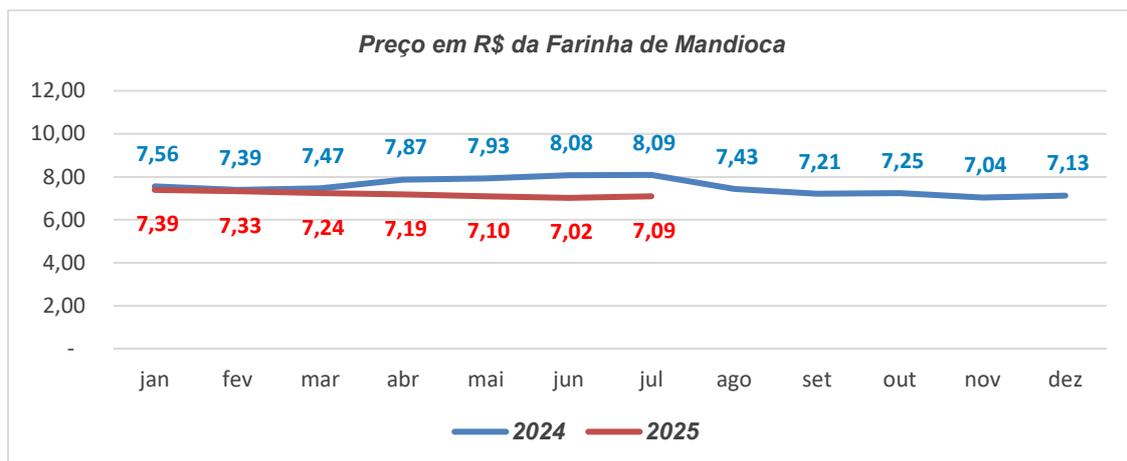
Análise mais detalhada dos diferentes comportamentos de preço é realizada a seguir:

Farinha de Mandioca

O pacote de 500 gramas da farinha de mandioca teve alta de 1,00%, de junho para julho de 2025; custava, em média, R\$ 7,02 e subiu para R\$ 7,09.

Os produtores limitaram a oferta de mandioca; e, apesar da enfraquecida procura pelos derivados – farinha, fécula e amidos modificados, os valores da farinha de mandioca aumentaram no varejo, em relação ao mês anterior.

Nos primeiros sete meses do ano, a queda acumulada da farinha de mandioca foi de -0,56%. Em dezembro de 2024, o preço médio era R\$ 7,13 e baixou para R\$ 7,09, em julho de 2025.



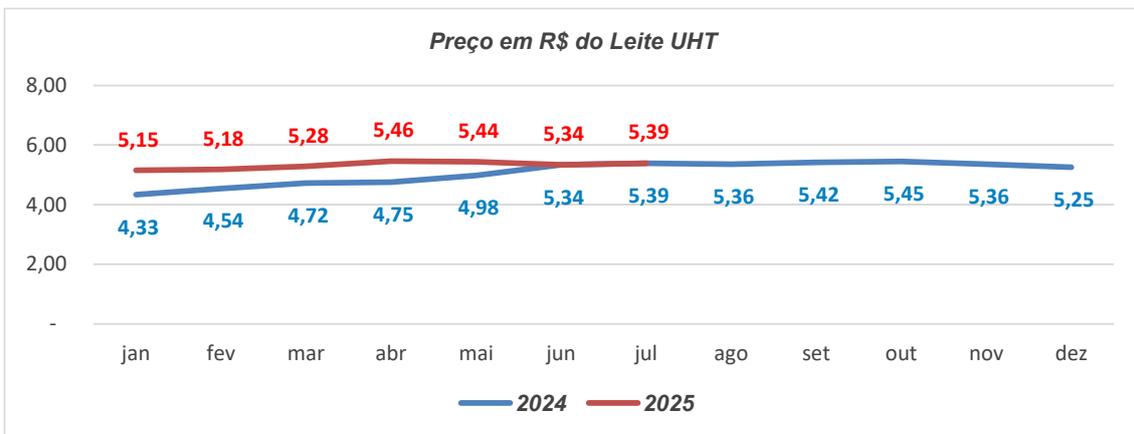


Leite UHT

O valor médio do litro do leite UHT passou de R\$ 5,34 para R\$ 5,39, de junho para julho de 2025. A elevação foi de 0,94%.

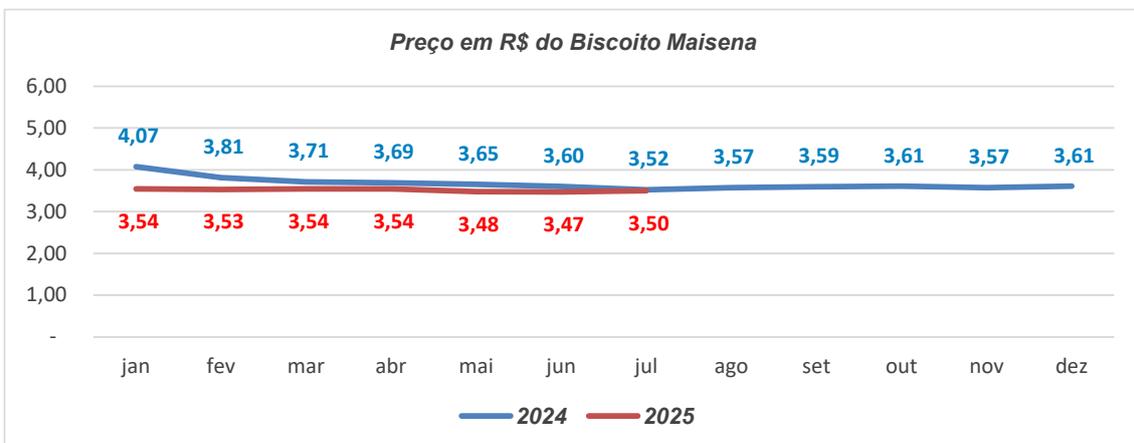
De acordo com o Cepea, a alta do leite UHT foi sustentada pelos estoques controlados.

Em dezembro de 2024, a cotação média do leite UHT era R\$ 5,25 e, em julho de 2025, R\$ 5,39; com aumento acumulado de 2,67%, no ano.



Biscoito Maisena

Entre junho e julho de 2025, o preço médio do pacote de biscoito maisena passou de R\$ 3,47 para R\$ 3,50; com aumento de 0,86%.





A farinha, que faz parte do mercado de derivados do trigo, é importante insumo dos biscoitos. Com a baixa disponibilidade doméstica de trigo, os moinhos brasileiros intensificaram as importações da Argentina.

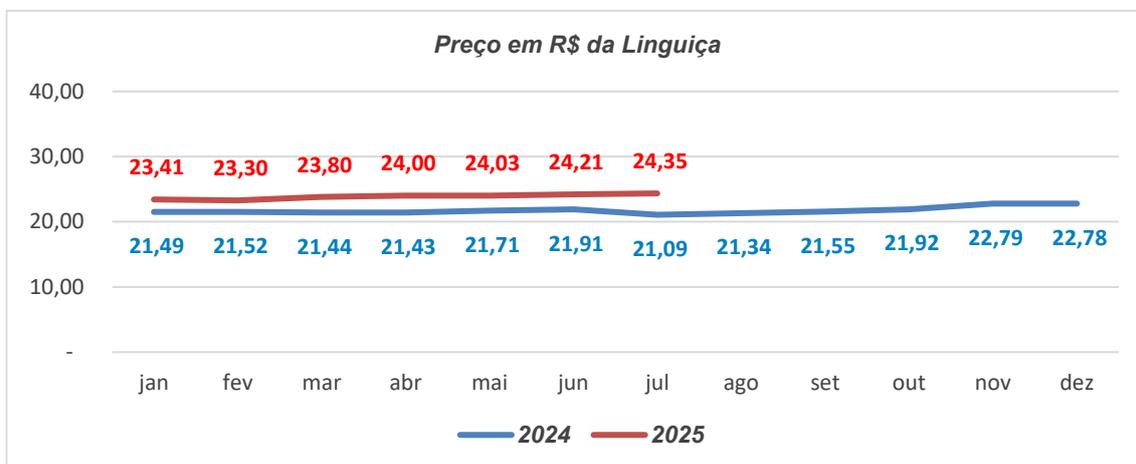
Em 2025, a queda acumulada do biscoito maisena foi de -3,05%; o valor médio passou de R\$ 3,61 para R\$ 3,50, de dezembro de 2024 para julho de 2025.

Linguiça

O quilo da linguiça custava, em média, R\$ 24,21, em junho de 2025, e subiu para R\$ 24,35, em julho. A variação foi de 0,58%.

A linguiça tem como insumo básico a carne suína. O volume recorde de carne suína exportada pelo Brasil esteve atrelado ao aumento na demanda de parceiros como o Japão, a China, Filipinas, Angola e Libéria. Com menor oferta interna, os valores aumentaram.

Nos primeiros sete meses de 2025, a linguiça acumulou alta de 6,89%. Em dezembro de 2024, o preço médio era R\$ 22,78 e passou para R\$ 24,35, em julho de 2025.



Carne de 1ª e de 2ª

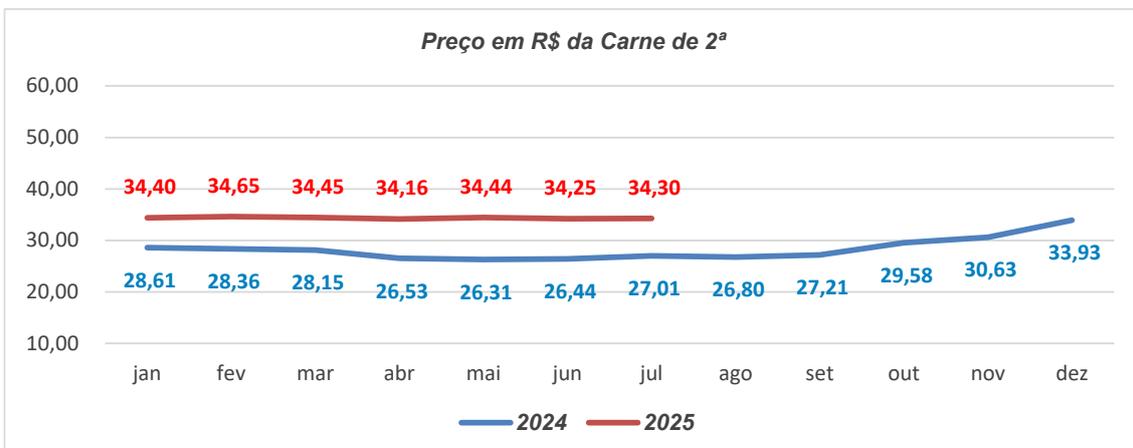
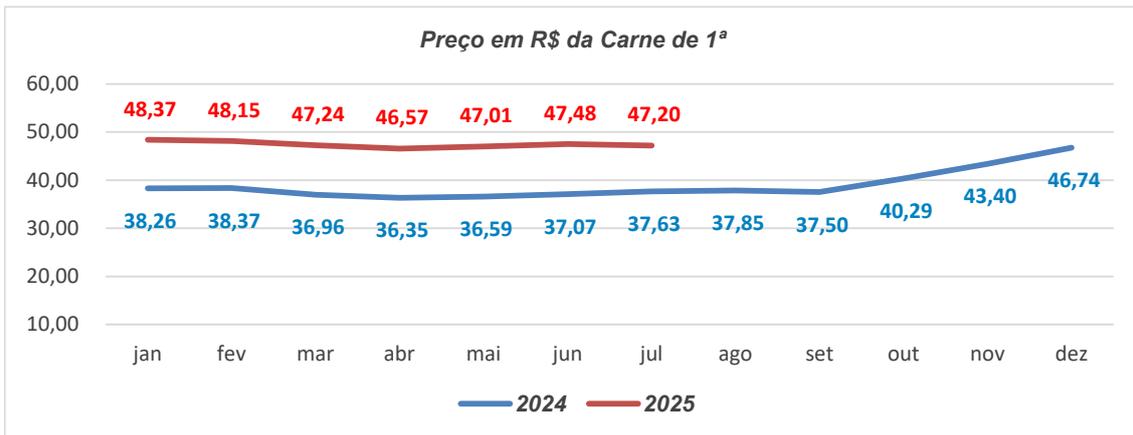
Entre junho e julho de 2025, o quilo da carne de 1ª passou de R\$ 47,48 para R\$ 47,20; a variação foi de -0,59%. No mesmo período, o preço médio da carne de 2ª aumentou de R\$ 34,25 para R\$ 34,30; com elevação de 0,15%.



Comparado o período de julho de 2024 a julho de 2025, o percentual de aumento é de 26,99% em relação à carne de 2ª, passando de R\$ 27,01 para R\$ 34,30 o valor médio do quilo, foi o segundo item do grupo alimentação que teve maior aumento de preço.

A carne de 1ª foi o terceiro item que teve maior aumento de preço, passando de R\$ 37,63 para R\$ 47,20 o valor médio do quilo, tendo um percentual de aumento de 25,43%.

Ao longo de 2025, a demanda externa por carne bovina tem sido intensa. Os impactos do anúncio de 50% de tarifa para as exportações brasileiras aos Estados Unidos foram a lentidão dos negócios de animais para abate e o enfraquecimento dos preços. Os Estados Unidos respondem por 12% das exportações brasileiras, o segundo maior comprador, atrás apenas da China, que concentra 49%. Mesmo assim, o desempenho das exportações totais de carne bovina brasileira ainda foi bom.





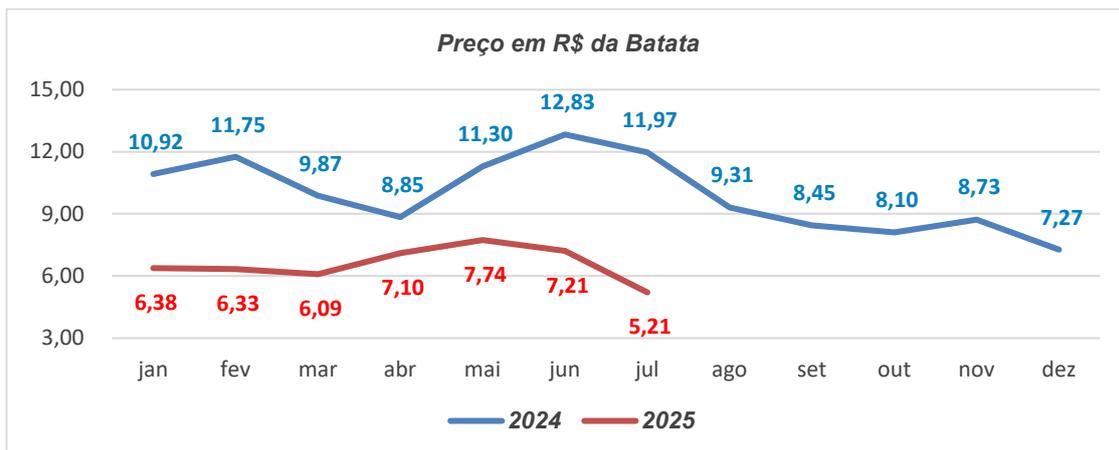
Em 2025, os cortes de 1ª e de 2ª acumularam altas de respectivamente, 0,98% e 1,09%. Em dezembro de 2024, a carne de 1ª custava, em média, R\$ 46,74 e passou para R\$ 47,20, em julho de 2025. Neste período, a carne de 2ª subiu de R\$ 33,93 para R\$ 34,30.

Batata

O valor médio do quilo da batata era R\$ 7,21 e baixou para R\$ 5,21, de junho para julho de 2025. A redução foi de -27,74%.

A oferta elevada de batatas com o início da safra em Vargem Grande do Sul e no Sudoeste Paulista refletiu no varejo.

No ano, a queda acumulada da batata foi de -28,34%; a cotação média passou de R\$ 7,27, em dezembro de 2024, para R\$ 5,21, em julho de 2025.

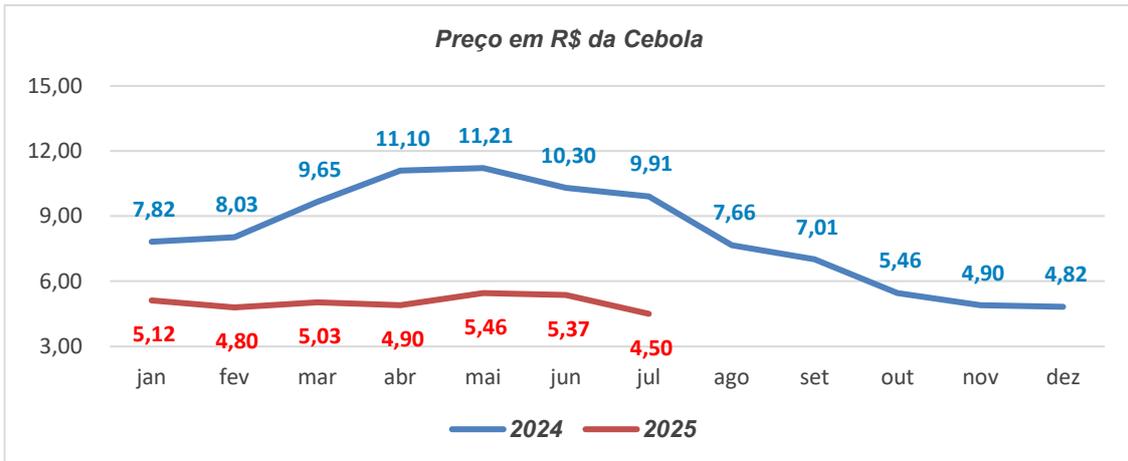


Cebola

Em junho de 2025, o preço médio do quilo da cebola era R\$ 5,37 e diminuiu para R\$ 4,50, em julho. O recuo foi de -16,20%.

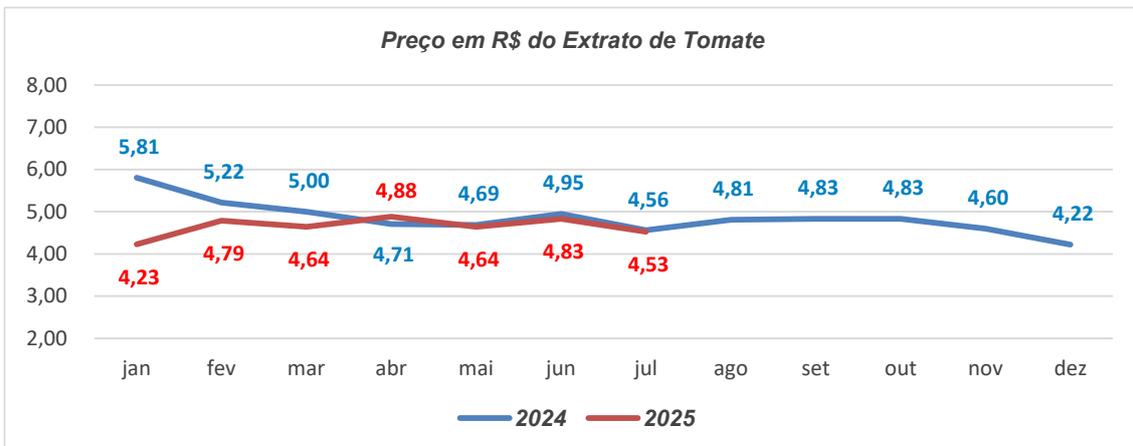
Internamente, houve aumento da oferta nacional, com a cebola de Divinolândia, São José do Rio Pardo e Monte Alto (SP). Externamente, as cebolas argentinas continuam chegando ao Brasil a preços baixos.

Nos primeiros sete meses do ano, a queda acumulada da cebola foi de -6,64%. Em dezembro de 2024 e em julho de 2025, custava, respectivamente, R\$ 4,82 e R\$ 4,50.



Extrato de tomate

A lata de extrato de tomate custava, em média, R\$ 4,83 e baixou para R\$ 4,53, entre junho e julho de 2025. A queda foi de -6,21%.



Houve maior oferta de frutos de qualidade, pois com a temperatura mais alta nas regiões produtoras, a maturação foi melhor.

A alta acumulada do extrato de tomate, no ano, foi de 7,35%. Em dezembro de 2024, o valor médio era R\$ 4,22 e aumentou para R\$ 4,53, em julho de 2025.

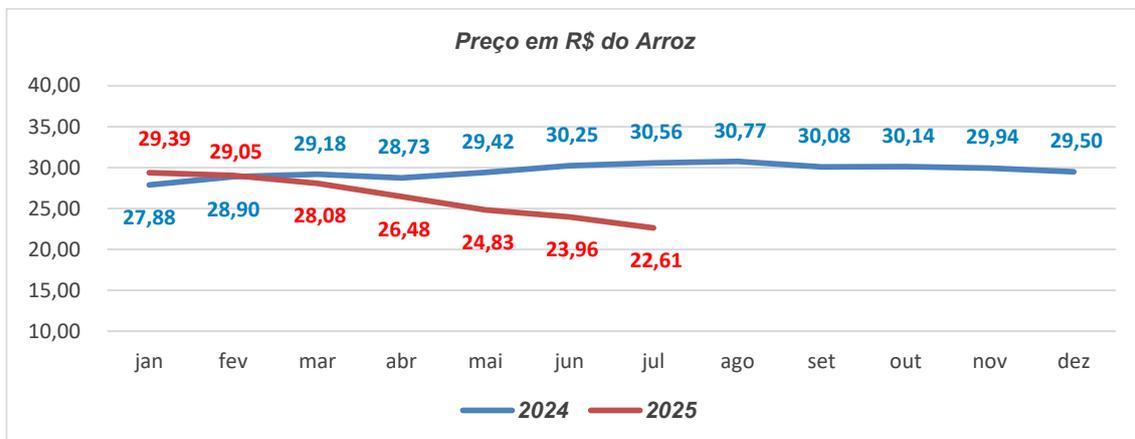


Arroz

Entre junho e julho de 2025, o pacote de cinco quilos de arroz passou de R\$ 23,96 para R\$ 22,61. O recuo foi de -5,63%.

O volume de arroz importado superou o exportado. Entretanto, os preços oscilaram: em algumas regiões com maior oferta, houve reduções; em outras, com disponibilidade limitada, as cotações se elevaram.

Nos primeiros sete meses do ano, a queda acumulada do arroz foi de -23,36%; o preço médio caiu de R\$ 29,50, em dezembro de 2024, para R\$ 22,61, em julho de 2025.

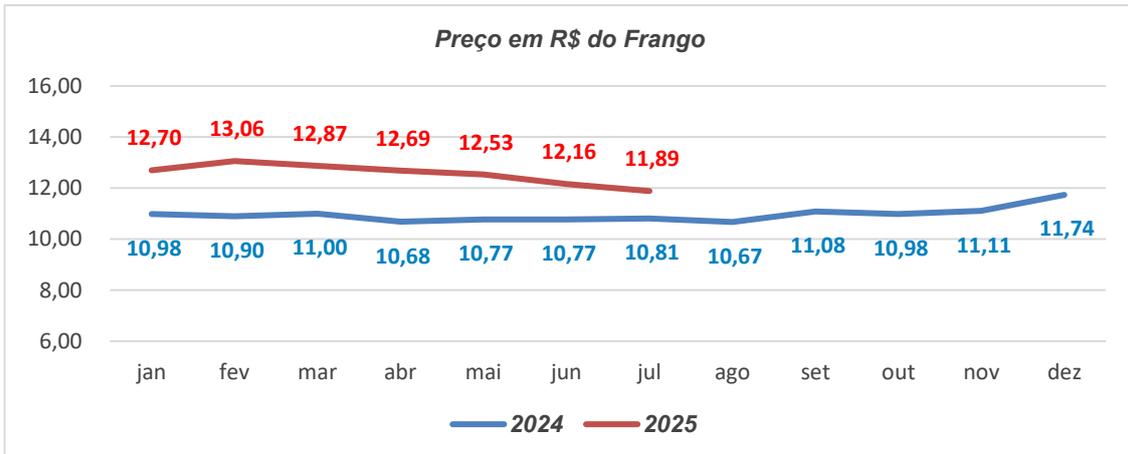


Frango

O valor médio do quilo do frango baixou de R\$ 12,16 para R\$ 11,89, entre junho e julho de 2025. A redução foi de -2,22%.

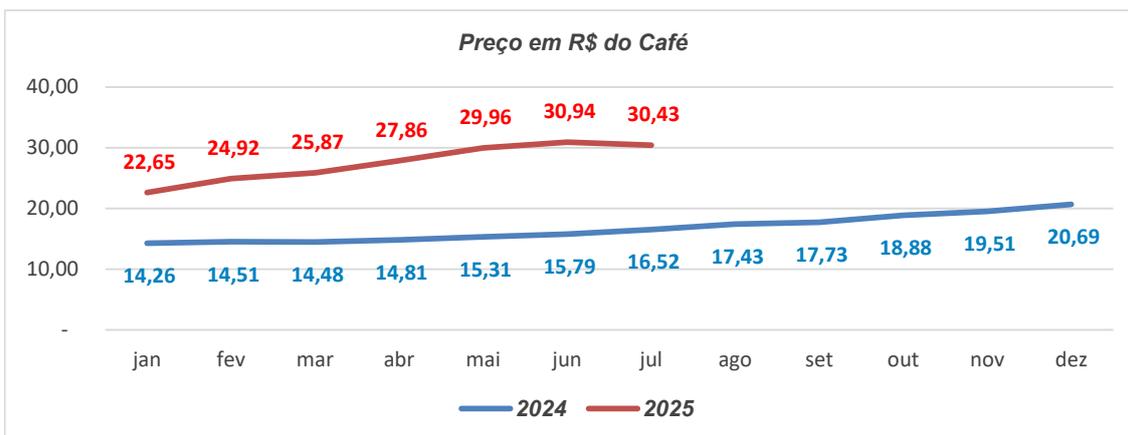
O Brasil, mesmo depois de voltar a ser considerado livre da Influenza Aviária, ainda apresenta descompasso entre a oferta e a demanda por frango, no mercado nacional; o que tem resultado nos baixos preços da carne.

O aumento acumulado, no ano, foi de 1,28%. Os valores médios em dezembro de 2024 e em julho de 2025 eram, respectivamente, R\$ 11,74 e R\$ 11,89.



Café em Pó

O pacote de 500 gramas de café custava, em média, R\$ 30,94, em junho de 2025, e caiu para R\$ 30,43, em julho; primeira queda no ano. O recuo foi de -1,65%.



Apesar dos enxutos estoques nacionais e mundiais, o avanço da colheita e o consequente aumento da disponibilidade de café no Brasil vêm pressionando as cotações. E, ainda, os preços domésticos têm acompanhado as oscilações das Bolsas de Nova York e Londres, diante da possível tarifação de 50% das importações norte-americanas, o que gera incertezas quanto ao escoamento da safra brasileira.

Em 2025, o aumento acumulado do café foi de 47,08%; o valor médio passou de R\$ 20,69 para R\$ 30,43, entre dezembro de 2024 e julho de 2025.

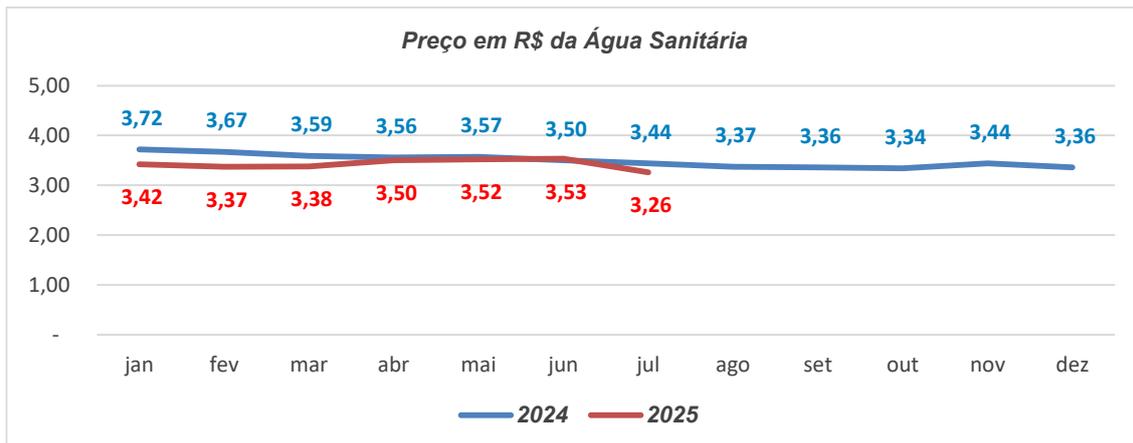
Comparando o período de julho de 2024 a julho de 2025, o percentual de aumento é de 84,20%, passando de R\$ 16,52 para R\$ 30,43, o café em pó foi o primeiro item do grupo alimentação que teve maior aumento de preço.



Variações de valores dos produtos de Limpeza e Higiene

Limpeza

Entre junho e julho de 2025, o valor médio do conjunto de produtos de Limpeza baixou de R\$ 75,74 para R\$ 74,11. A retração foi de -2,15%. A maioria dos produtos pesquisados ficou mais barata - água sanitária (-7,65%), limpador multiuso (-4,38%), sabão em pó (-2,24%), sabão em barra (-0,93%) e detergente (-0,43%); apenas o amaciante (0,24%) encareceu.



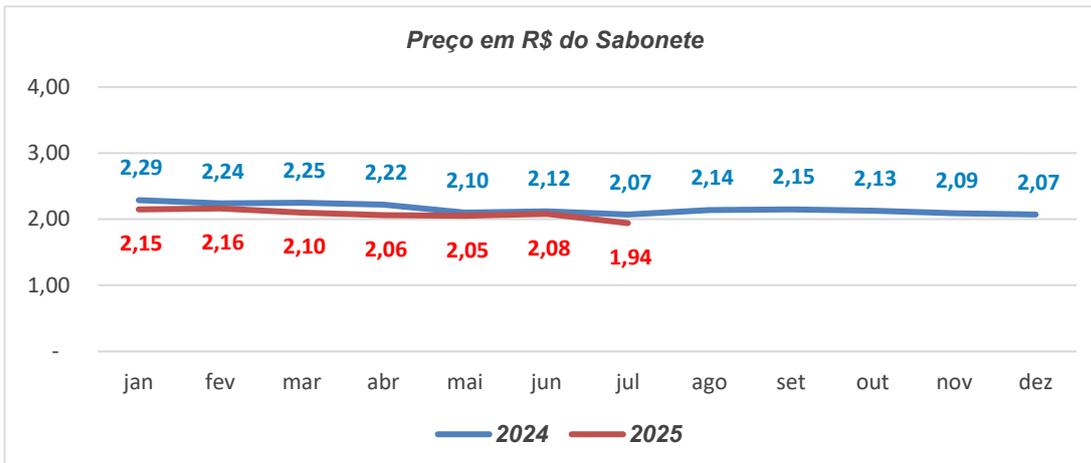
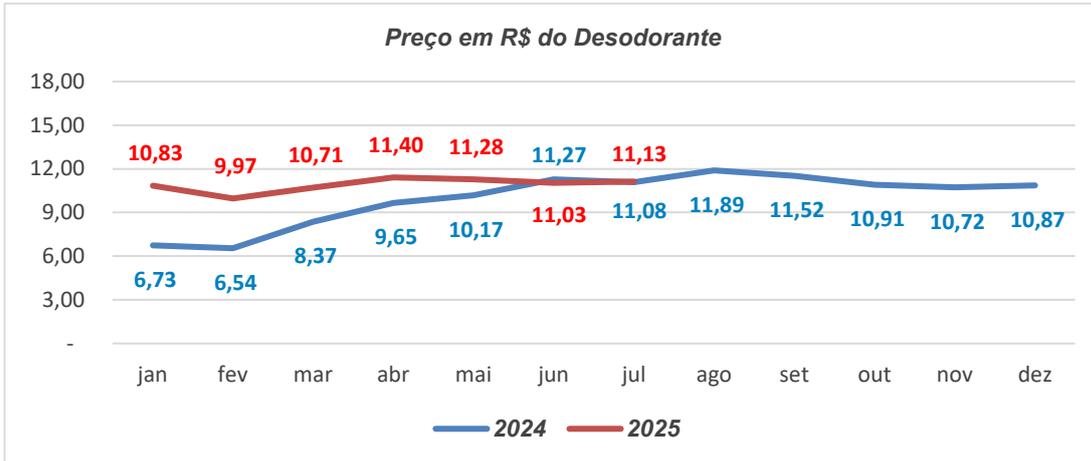
Nos primeiros sete meses do ano, o aumento acumulado do grupo Limpeza foi de 3,52%. Em dezembro de 2024, o preço médio dos itens pesquisados era de R\$ 71,59 e aumentou para R\$ 74,11, em julho de 2025. Sabão em pó (7,01%), detergente (5,53%) e amaciante (1,47%) registraram alta; e, água sanitária (-2,98%), sabão em barra (-3,92%) e limpador multiuso (-4,15%), redução de valor.

Higiene

O preço médio dos itens de Higiene, entre junho e julho de 2025, caiu de R\$ 110,69 para R\$ 107,93. A diminuição foi de -2,49%. Quatro dos cinco produtos que fazem parte da cesta tiveram redução nos preços - sabonete (-6,73%), creme dental (-



2,70%), papel higiênico (-1,54%) e absorvente (-1,03%); somente o desodorante (0,91%) aumentou de valor.



Em 2025, o grupo Higiene teve queda acumulada de -1,50%; em dezembro de 2024, o preço médio era R\$ 109,57 e passou para R\$ 107,93, em julho de 2025. O valor médio de três produtos diminuiu - sabonete (-6,28%), absorvente (-2,36%) e creme dental (-0,64%); o papel higiênico não apresentou variação; e o desodorante subiu 2,39%.



Variação Mensal do Custo Médio da Cesta Básica Julho/25

Grupos	Custo Médio (R\$)		Variação
	Junho/25	Julho/25	
Alimentação	R\$ 1.168,61	R\$ 1.143,11	-2,18%
Limpeza	R\$ 75,74	R\$ 74,11	-2,15%
Higiene Pessoal	R\$ 110,69	R\$ 107,93	-2,49%
TOTAL	R\$ 1.355,04	R\$ 1.325,15	-2,21%
Produto	Preços Médios (R\$)		
Alimentação			
Arroz (5 kg)	23,96	22,61	-5,63%
Feijão Cariquinha (kg)	6,31	5,99	-5,07%
Açúcar Refinado (5 kg)	22,81	22,81	0,00%
Café em Pó (500g)	30,94	30,43	-1,65%
Farinha de Trigo (kg)	4,69	4,42	-5,76%
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	7,02	7,09	1,00%
Batata (kg)	7,21	5,21	-27,74%
Cebola (kg)	5,37	4,50	-16,20%
Alho (kg)	44,93	43,12	-4,03%
Ovos Brancos (dúzia)	13,03	12,29	-5,68%
Margarina (250g)	3,57	3,52	-1,40%
Extrato de Tomate (340/350g)	4,83	4,53	-6,21%
Óleo de Soja (900 ml)	7,43	7,43	0,00%
Leite em Pó Integral (400g)	17,87	17,29	-3,25%
Leite UHT (litro)	5,34	5,39	0,94%
Pão de Forma (500g)	7,30	7,20	-1,37%
Pão Francês (Kg)	17,39	17,38	-0,06%
Macarrão com Ovos (500g)	3,58	3,53	-1,40%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	3,47	3,50	0,86%
Biscoito Recheado (pacote 130/150g)	2,81	2,75	-2,14%
Biscoito Água e Sal (pacote 200g)	2,96	2,93	-1,01%
Carne de Primeira (kg)	47,48	47,20	-0,59%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	34,25	34,30	0,15%
Frango Resfriado Inteiro (kg)	12,16	11,89	-2,22%
Salsicha Avulsa (kg)	13,19	13,23	0,30%
Linguiça Fresca (kg)	24,21	24,35	0,58%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	54,69	54,02	-1,23%
Presunto Fatiado (Kg)	34,10	33,68	-1,23%
Limpeza			
Sabão em Pó (kg)	12,03	11,76	-2,24%
Sabão em Barra (unidade)	3,22	3,19	-0,93%
Água Sanitária (litro)	3,53	3,26	-7,65%
Amaciante (2 litros)	8,24	8,26	0,24%
Detergente Líquido (500 ml)	2,30	2,29	-0,43%
Limpador Multiuso (500 ml)	4,11	3,93	-4,38%
Higiene Pessoal			
Papel Higiênico Fino Branco (com 4 unidades)	6,49	6,39	-1,54%
Creme Dental (tubo 90g)	4,81	4,68	-2,70%
Sabonete (unidade 90g)	2,08	1,94	-6,73%
Desodorante Spray (90/100 ml)	11,03	11,13	0,91%
Absorvente Aderente (com 10 unidades)	5,85	5,79	-1,03%

Fonte: Procon/Dieese



**Maiores variações da Cesta Básica
Julho/25**

Maiores Aumentos		Maiores Quedas	
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	1,00%	Batata (kg)	-27,74%
Leite UHT (litro)	0,94%	Cebola (kg)	-16,20%
Desodorante Spray (90/100 ml)	0,91%	Água Sanitária (litro)	-7,65%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	0,86%	Sabonete (unidade 90g)	-6,73%
Linguiça Fresca (kg)	0,58%	Extrato de Tomate (340/350g)	-6,21%

Produtos com maiores contribuições na variação da Cesta Básica (em pontos percentuais) *
Julho/25

Maiores Contribuições Positivas		Maiores Contribuições Negativas	
Leite UHT (litro)	0,06	Batata (kg)	-0,59
Linguiça Fresca (kg)	0,02	Arroz (5 kg)	-0,40
Carne de Segunda sem Osso (kg)	0,01	Frango Resfriado Inteiro (kg)	-0,14
Biscoito Maisena (pacote 200g)	0,01	Cebola (kg)	-0,13
Desodorante Spray (90/100 ml)	0,01	Café em Pó (500g)	-0,11

* Obs.: A tabela tem como objetivo identificar os produtos que mais influenciam no custo da Cesta Básica. Um aumento no valor da Cesta significa pressão dos produtos de maior contribuição positiva e uma queda representa pressão dos produtos de maior contribuição negativa.



Variação Acumulada no Ano do Custo Médio da Cesta Básica 2025

Grupos	Custo Médio (R\$)		Variação
	Dezembro /24	Julho/25	
Alimentação	R\$ 1.145,56	R\$ 1.143,11	-0,21%
Limpeza	R\$ 71,59	R\$ 74,11	3,52%
Higiene Pessoal	R\$ 109,57	R\$ 107,93	-1,50%
TOTAL	R\$ 1.326,72	R\$ 1.325,15	-0,12%
Produto	Preços Médios (R\$)		
Alimentação			
Arroz (5 kg)	R\$ 29,50	R\$ 22,61	-23,36%
Feijão Cariquinha (kg)	R\$ 6,67	R\$ 5,99	-10,19%
Açúcar Refinado (5 kg)	R\$ 22,82	R\$ 22,81	-0,04%
Café em Pó (500g)	R\$ 20,69	R\$ 30,43	47,08%
Farinha de Trigo (kg)	R\$ 4,87	R\$ 4,42	-9,24%
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	R\$ 7,13	R\$ 7,09	-0,56%
Batata (kg)	R\$ 7,27	R\$ 5,21	-28,34%
Cebola (kg)	R\$ 4,82	R\$ 4,50	-6,64%
Alho (kg)	R\$ 41,31	R\$ 43,12	4,38%
Ovos Brancos (dúzia)	R\$ 10,02	R\$ 12,29	22,65%
Margarina (250g)	R\$ 3,34	R\$ 3,52	5,39%
Extrato de Tomate (340/350g)	R\$ 4,22	R\$ 4,53	7,35%
Óleo de Soja (900 ml)	R\$ 8,29	R\$ 7,43	-10,37%
Leite em Pó Integral (400g)	R\$ 17,42	R\$ 17,29	-0,75%
Leite UHT (litro)	R\$ 5,25	R\$ 5,39	2,67%
Pão de Forma (500g)	R\$ 7,51	R\$ 7,20	-4,13%
Pão Francês (Kg)	R\$ 17,72	R\$ 17,38	-1,92%
Macarrão com Ovos (500g)	R\$ 3,75	R\$ 3,53	-5,87%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	R\$ 3,61	R\$ 3,50	-3,05%
Biscoito Recheado (pacote 130/150g)	R\$ 2,78	R\$ 2,75	-1,08%
Biscoito Água e Sal (pacote 200g)	R\$ 3,12	R\$ 2,93	-6,09%
Carne de Primeira (kg)	R\$ 46,74	R\$ 47,20	0,98%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	R\$ 33,93	R\$ 34,30	1,09%
Frango Resfriado Inteiro (kg)	R\$ 11,74	R\$ 11,89	1,28%
Salsicha Avulsa (kg)	R\$ 12,99	R\$ 13,23	1,85%
Linguiça Fresca (kg)	R\$ 22,78	R\$ 24,35	6,89%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	R\$ 55,41	R\$ 54,02	-2,51%
Presunto Fatiado (Kg)	R\$ 32,88	R\$ 33,68	2,43%
Limpeza			
Sabão em Pó (kg)	R\$ 10,99	R\$ 11,76	7,01%
Sabão em Barra (unidade)	R\$ 3,32	R\$ 3,19	-3,92%
Água Sanitária (litro)	R\$ 3,36	R\$ 3,26	-2,98%
Amaciante (2 litros)	R\$ 8,14	R\$ 8,26	1,47%
Detergente Líquido (500 ml)	R\$ 2,17	R\$ 2,29	5,53%
Limpador Multiuso (500 ml)	R\$ 4,10	R\$ 3,93	-4,15%
Higiene Pessoal			
Papel Higiênico Fino Branco (com 4 unidades)	R\$ 6,39	R\$ 6,39	0,00%
Creme Dental (tubo 90g)	R\$ 4,71	R\$ 4,68	-0,64%
Sabonete (unidade 90g)	R\$ 2,07	R\$ 1,94	-6,28%
Desodorante Spray (90/100 ml)	R\$ 10,87	R\$ 11,13	2,39%
Absorvente Aderente (com 10 unidades)	R\$ 5,93	R\$ 5,79	-2,36%

Fonte: Procon/Dieese



CESTA BÁSICA

Variação de Julho/24 a Julho/25 (ordem decrescente por grupo)

GRUPOS	Custo Médio (R\$)		Variação
	julho/24	julho/25	
Alimentação	1.093,46	1.143,11	4,54%
Limpeza	74,92	74,11	-1,08%
Higiene Pessoal	111,04	107,93	-2,80%
TOTAL	1.279,42	1.325,15	3,57%
Produtos			
Alimentação			
Café em Pó (500g)	16,52	30,43	84,20%
Carne de Segunda sem Osso (kg)	27,01	34,30	26,99%
Carne de Primeira (kg)	37,63	47,20	25,43%
Oleo de Soja (900 ml)	6,32	7,43	17,56%
Linguiça Fresca (kg)	21,09	24,35	15,46%
Frango Resfriado Inteiro (kg)	10,81	11,89	9,99%
Ovos Brancos (dúzia)	11,45	12,29	7,34%
Salsicha Avulsa (kg)	12,73	13,23	3,93%
Margarina (250g)	3,39	3,52	3,83%
Presunto Fatiado (Kg)	32,57	33,68	3,41%
Biscoito Recheado (pacote 130/150g)	2,67	2,75	3,00%
Leite em Pó Integral (400g)	16,83	17,29	2,73%
Pão de Forma (500g)	7,03	7,20	2,42%
Pão Francês (Kg)	16,99	17,38	2,30%
Queijo Muçarela Fatiado (kg)	52,81	54,02	2,29%
Leite UHT (litro)	5,39	5,39	0,00%
Biscoito Maisena (pacote 200g)	3,52	3,50	-0,57%
Açúcar Refinado (5 kg)	22,96	22,81	-0,65%
Extrato de Tomate (340/350g)	4,56	4,53	-0,66%
Macarrão com Ovos (500g)	3,71	3,53	-4,85%
Biscoito Água e Sal (pacote 200g)	3,17	2,93	-7,57%
Alho (kg)	47,14	43,12	-8,53%
Farinha de Trigo (kg)	4,89	4,42	-9,61%
Farinha de Mandioca Torrada (500g)	8,09	7,09	-12,36%
Feijão Cariquinha (kg)	7,14	5,99	-16,11%
Arroz (5 kg)	30,56	22,61	-26,01%
Cebola (kg)	9,91	4,50	-54,59%
Batata (kg)	11,97	5,21	-56,47%
Limpeza			
Amaciante (2 litros)	7,85	8,26	5,22%
Detergente Líquido (500 ml)	2,20	2,29	4,09%
Limpador Multiuso (500 ml)	4,00	3,93	-1,75%
Sabão em Pó (kg)	12,09	11,76	-2,73%
Sabão em Barra (unidade)	3,36	3,19	-5,06%
Água Sanitária (litro)	3,44	3,26	-5,23%
Higiene Pessoal			
Creme Dental (tubo 90g)	4,64	4,68	0,86%
Desodorante Spray (90/100 ml)	11,08	11,13	0,45%
Papel Higiênico Fino Branco (com 4 unidades)	6,51	6,39	-1,84%
Sabonete (unidade 90g)	2,07	1,94	-6,28%
Absorvente Aderente (com 10 unidades)	6,29	5,79	-7,95%

Fonte: Procon-SP/Dieese

Núcleo de Pesquisas - EPDC - PROCON/SP - 15/08/25